

মশা মউ ফবা
অমসুং
শান্ন-খোৎনবদা তরুনি

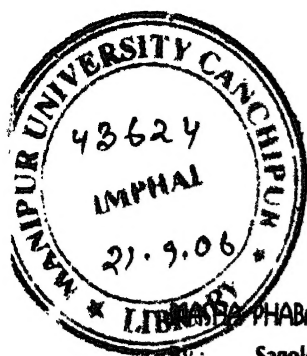


MYAN 38
2P5, 6

শগোলশেম তরুনি



শগোলশেম তরুনি
শগোলবন্দ মবুখৌ মন্ত্রী লৈকাই



By: **Sagolsem Taruni**
Sagolband Mabudhou Mantri Leikai, Imphal

NY/UN 38

2 P536

DATA ENTERED

BY

অহানবা ফোঙবা : ২০০৫

অফোঙবা : হাওরোকচম শ্রেমকুমার

মশীং : ৫০০/-

ফংফম থোকপা : অইবা

নক্ষম : এমঃ আরঃ প্রিন্টস, মোইরাং লৈরক মচিন।

বাটহৈ খরদং

এনা নোংমা ইভুদম লৈরক্তা গ্যানেশ্বর উম্মারুগে হায়দুনা চংলম্মী ।
গ্যানেশ্বরগা এগদি মরক মরক্তা উম্মরগা সমাজগী চাওখং খৌরাংগী মরমদা
তংক্তনা বারি বাতাই শামদুনা ইবা খোংপগী মরমদসু অদুম তাম্মরম্মী । নোংমদি
মহাক্লা, ইমা ইমাগী Autobiography নম্বীরো, ইমা, নম্ববা অমুক্তা তৌসি
হায় তক্তনা হায়রকপদগী ইজবনি । অশোয় অরান যাওরবসু অদুম অখং অহৈনা
তাকপিরক্কা হায়না নিংজৈ ।

অরোইবদা অকাওবা মীশিংগী পাওতাক খরা মীয়ামদা তম্বজরিবা
অসি করিসু লৈজদ্দবী এনা বারি লাইরিক্তগী খরা খরা মতম শাংনা চহি কয়া
চংনা খোমজিনজরবা মতুংদা হাপচবনি । মীয়াসু নুংশিজবদগী ।

মীয়ামগী

শগোলশেম তরন্নী

সগোলবন্দ মবুধৌ মন্ত্রী লৈকাই ।

অফোংবগী বাইে খরদং

ইনে তরুনিগী Autobiography অসি মীয়ামদা ফোঙদ্রিঙৈদা
পাজবা ফংবদগী ঐহাক্লা বাইে অসি থমজরি — অসিদা ইরিবা খুদিংমক ঐহাক্লা
অহল লমন, কৈরোই লৈকাইগী মীওইশিং অমসুং মরুপ মপাং ময়ামদগী হংজ
খোংচরুবা মতমদা পুন্মক্লা চাম্মানা লৈরমবদগী ফোংদোকপদা অকায়বা
লৈররোই খনজবদগী ফোংদোকচিবিনি ।

গুজিং কুমার ময়েংবম

কথোকচবা

লাইওইথবী ইমা ইবেম্বা
নচানা হম্মা হম্মা কৌজবদা
খুমলকপা লৈররোইদবা
হে ইমা নুংশিবী
ইমানা মলেমদা লৈরীওঁদা
নচানা ফোংজহৌদ্রে
নচাগী বাইওয়াফী অসি
কচ্চরি ইমাগী খুয়া খাদা নচানা
লৌবিয়ুকো পালেম অপোকপী
নচাগী খুদোল লৎনদনা
পালেমগী লমন মরিক
অমাতংবু শিংবা শকচগে
হে অপোকপী পোকপগী
মহৈ য়ানজগে নচানা ।

নহাকী নচা

শগোলশেম তন্ননী

শগোলবন্দ মবুযৌ মন্ত্রী লৈকাই ।

শগোলশেম তরুণী দেবী

শোক ১৯৩৪ দা থাংমৈবন্দ সিনাম লৈকায়দা পোকই ।

অপোকপা : শগোলশেম ইন্দ্রমনি সিংহ

অপোকপী : কারাম নিংঙোল গম্ভিনি দেবী

লৈফম : সগোলবন্দ মবুধৌ মস্ত্রি লৈকায়

ইচিনইনাও : তরেং পোকই

১। শগোলশেম নিঙোল তরুণী দেবী

২। শগোলশেম নিঙোল বিনোদিনী দেবী

৩। শগোলশেম ইন্দ্রাকুমার সিংহ

৪। শগোলশেম রাজেন সিংহ

৫। শগোলশেম নিঙোল প্রাভা দেবী

৬। শগোলশেম নিঙোল নেনা দেবী

৭। শগোলশেম নিঙোল নোনী দেবী

অপোকপা শগোলশেম ইন্দ্রমনি মহৈতমফমশং কয়ামরম্ম
লিংখৎলম্মী। মমা মপা লৈতবা কয়াগী অস্রম লিংখৎতুনা লাইরিক তমহ্নখি।
বোকশিং, বেথলিপতিংগী ফাউন্ডরনী। বিয়ুটি কস্তেসকী হৌদোকপনি। মনিপুর
নীংতন্নবা তানখিবা অহানবা লুচিংবনি।

অপোকপী মীওইবা পুন্নমকপু য়ান্না ইকাই খুন্ননা চংপী নুপী অমনি।
মৈতৈগী ওইবা ইন্নফি, নুপাগী খুদৈ কয়া শাদুনা পোখোক কয়া পুখোকই।
লৈকাইগী মীওই কয়াগী ফিদন্নফম ওইবা গম্ভিনি।

১। শগোলশেম নিঙোল বিনোদিনী দেবী মহাক্লা ঐগীদমস্তা মতেং য়ান্না

পাংলকই। বাট্হে ফজবা পাওতাকনচিংবা মতেং পাংই। বিনোদিনী International গী থাক্তা স্নাগী মেডল কয়া ফংলক্‌বনি। ভারতকী মফম কয়ামরুমদা Sport তা স্নাগী মেডল কয়াসু ফংলকই। বিনোদিনী ময়ামগীদমস্তা মহাকী শাংত্রবা পুলি লোইশিনখি। ইং শোক ১৯৫১ দা Miss Manipur খনবগী খৌরমদা মহাক্কা স্নাওমিন্নরিবা পুন্নমস্তগী মানা পুমহেনহেনখি।

- ২। ইন্দ্রকুমার — ঐগী অহমসুবা ইন্ডা ইন্দ্রাকুমারদি ইন্দীয়াগী ডুরদরসনগী Director ওই। লাইরিক কয়াসু মহাক্কা ফোংখি। মীয়ামগীদমস্তা মহাকী রাখল চাওনা হিংলকপনি। International গী থাক্তাসু যৌরুরবনি।
- ৩। শগোলশেম রাজেন সিংহ — ঐগী ইন্ডা মরিশুবা অসি M.A. দা 1st Class ফংলকই। D.M. College দা Lecturer অদুম ওইরি মহাক্কা ঈশৈগী Audio Cassete কয়া পুথোকখি। Documentary Film সু পুথোকখি, লাইরিক কয়া ইখি। মহাক্কা মতম চুপ্পদা মীয়ামগী যাইফনবা থবক কয়া তৌদুনা লৈ। ঐবু মমাগুন্না লুনা তৌই।
- ৪। শগোলশেম নিঙোল প্রাভা দেবী — ইনাও প্রাভা মচে ঐবু লুনা তৌই। ইচে কুইনা পুলিয়ু, থবক অমস্তা তৌরনু। মহাক্তী ঈশৈ নোংমাই পামজৈ। মহাক্তী অবাংবা থাকী রাখল খনবা ইনাওনি খুদিংমক চপমাম্‌মৈ হায়না মঙোন্দা খেন্নবা থস্বা লৈতে। অঙাংশিংগী মফমদা পুক্রিং চংনা মইে মশিং তস্বীবা ওজা অমনি
- ৫। শগোলশেম নিঙোল নেনা দেবী — নেনা হায়বী তরুন্‌কশুবী ইনাওনুপী অসিদি লৈকায়গী চাওখৎ খৌরাং কয়া মীয়ামগা তান্না খোৎনদুনা মচু তানবা মীয়ান্না তান্নবা লাকচৈ। মপুক মপাউ স্নান্না তপ্পা ইনাওনি। মহাক্কা তান্নবদা অদুম অফবা ওইরকই। ওসি ফাওবা নেনাগী মচিন্দগী ফন্ডবা তাজবা ফংলক্‌দে।
- ৬। শগোলশেম নিঙোল নোনি দেবী — নোনিদি C.C. Higher

Secondary দা Lecturer ওইনা থবক তৌরশ্মী ক্রেচ সেন্টর চাওনা মনিপুরদা হাংলশ্মী মীপুম খুদিংমকী ফনাবা হোথনরশ্মী। হোথনবা কনবদগী মাই পাকথে। মহাক্লা ঐঙোন্দা ইচে নংসে ঐগী ইমামক্ৰি হায়না খন্নি হায়দুনা লুনা তৌই মতম পুম্বমক্তা।

শমলপনা পুন্সিগী বারি নৈনবা শগোলশেম তরুনি দেবী —

শগোলশেম নিংঙোল তরুনি অসি ওঝা তরুনি হায়নসু ইনৈবেম্মা হায়নসু খঙনৈ মীপুম্মা। ইংশোক ১৯৩৪, সেপতেম্বরগী তাং ৯ দা থাংমৈবন্দ সিনাম লৈকাইদা পোকই। হৌজিক্লা সগোলবন্দ মবুধৌ মন্ত্ৰি লৈকাইদা লৈ। মহাক অসি শগোলশেম ইন্দ্রমনিগী মচা নিংঙোল অহরি। মহাকপু পোকপী মমানা কারাম নিংঙোল গন্তিনী কৌই। মচিন মনাও তরেংকী মনুংদা তরুনিীনা অহননি। তম্ফান্না স্কুলদা লাইরিক তমলকই। তম্ফান্না স্কুলদা মেত্রিক পাস তৌই ইং শোক ১৯৫৭ তা Dhanamanjuri College হৌজিক্লা G.P. Womens' College দা P.U.C. Pass তৌই। লাইরিক তমলিঙৈ মনুংদসু তম্মীমরীবা ছাত্রিশিং অদুনা মহাকী মনাস্তা তস্তা চংশিল্লকলগা বা তানবা হেক হেক লাকই। ময়ুমদসু, স্কুলদসু, কোলেজদসু অদুম লাকই। মাদি শাওগদে থবক পুম্বমক তপ্পা তপ্পা অদুম লোইনবা তৌই। নোংমা মহাক্লা তম্মীমরীবা ছাত্রি অমনা তরুনিীনা ক্লাস VI তা তমলিঙৈদা ইনথুরগা মঙকশমদা নমদুনা ফুরশ্মী। মতম অদুদা ওঝা তরুনিীনা করি অমতা শাওদনা হৌগংলগা, মমামবীদুনা পংদনা ঐঙোন্দা ফুরিবনি খন্দুনা করিসু শাওরমদে। মতম খরা লৈরগা নুঙ্গী ছাত্রি অদুনা তরুনিীদগী পাওতাক লৌরশ্মী। লুনা চান্না তৌবা হৌরকই। তরুনিীদা গাকপিবা ওম্বা অমা য়াউই। মদু মাবু পোকপা মপানা তাকপিবনি।

অঙাং ওইরীঙৈঃ

ঐনা অঙাং ওইরীঙৈদা ঐগী ইমানা ইবেম্মা নথকখোংবা খুদিংমক্তা ব্যাহার কইরনু হায়না তাকপীরশ্মী। নংনা মীবু নুংশিবীরবদি মখোয়নসু নংবু নুংশিগনি। হায়না ইমানা তাকপীরশ্মী। ঐবু পোকপা ইপছৌনা, ইবেম্মা তরু

মীপুল্লমক লোইনা নুংশিবীষু। হায়না হায়বিরম্মী। ঐগী পছোনা হায়বিরম্মী তরু লাও হায়না মানাক্তা কৌসিল্লি মদুগা বারি অতেন অতেনবা য়ান্না কাম্বা ময়াম অমা নোংমাদা অমমম্ লিবিরম্মী। মতম অদুদগী পারা কাবাদোঁনা বারিশিং অদু ফাজিল্লি। মনুংগী আইদিয়াদি খল্লুদে। হৌজিল্লী লোইনা খংলকলে। বারিশিং অদু ১। মীওইবনা করম্মা হিংগনি। ২। মীওইবনা করম্মা মী লোইনগনি। ৩। করম্মা চাগনি ৪। হকচাংদা করিনা কাম্বহল্লি। ৫। মীওইবগী পোকপদগী শিবা ফাওবদা করম্মা মওংদা অফবা অমা ওইনা হিংগনি হায়বাশিং বারি মচা মচা।

ওঝা তরুন্নী অসি অঙাং ওইরিঙৈদগী য়ান্না হৈথোই শিংথোইবা অমা ওইরকথি। অহল, নহা, অঙাং, পুল্লমক লোইনা নুংশিননা খন্দোক খনজিন তৌদনা পুল্লমকপু তিন্নবা হৈবা মীশক অমনি। মীওই পুল্লমক লোইনা তিন্নবদা মহাক্তী লায়না থোকই। মহাক্তী মনাও নুপীগীমচা নুপানাসু নোংমা হায়থিবা তাহৌই ঐখোয়গী মম্মী (হুবী) তরুন্নী অসিনা মীপুল্লমক তিন্নবা হৈরিবা অসিগী মকোক অসি অমুত্তং রায়বা য়ারবদি ফনি। মপানা অঙাং ওইরিঙৈদা বারুন্নী চিং কাবা পুবিরম্মী। বরুন্নী মহাদেব খুরুমলুবা হুল্লকপদা চে অমা পাইরকপদো চিংখা যৌরবদি হুন্দোক্লমলো হায়না মচেনা হায়রম্মী। মদুদা মানা হুঞ্জেল্লনা পুদুনা চংলি। মখোয়নসু হায়জল্লক্লবদুদা চে অদু উপাশী অমগী মনাক্তা ওাদুনা থনম্মী অদুগা মানা (তরুন্নী) না লৈহৌরোকো নংগা ঐগা মতম শাংনা লোইনরকপনি হায়রগা মমিত্তা মপি তাদুনা কপলম্মী। অদুদগী মহাক্তা লাইরিক লেংবা, ঈশৈ লেংবা, শৈরেং ইবা হৌথি। চহি ১৩ দগী ইবা হৌথি। পিশক পীক্লীঙৈদগী মীখা পোন্না লৈবা পামদে। নিংতম্মা লৈবা পামলম্মী। মহাক্তা পাম্বসি নিংতম্বদুনি। মহাক্তী অঙম তাল্লি। মহাক্তা অঙাং ওইরিঙৈদা থবক অমা তৌগে খনবদা ও মদিবা ফাওবা অদুম তৌদুনা লৈ। মহাক্তা নিংবা তৌগে হায়বা মীওইবনা য়াগদবা নিয়ম যৌনা তানবদা ফংদি ফাওবা অঙম তানবী নুপীনি। মহাক্তা অঙম তানবদা থুনাদি মাই পাক্তে খল্ল তপনা তপনা নিংবা হেজা থুংই। মরিল য়ান্না খাই, নুপী থোকই মতিক নঙবা রাখলসু অদুম লামদুনা থল্লি। পৃথীবীগী অফাওবা নুপীশিংগী মওং অদু তন্নীংই। অঙাং ওইরিঙৈদা মবেমপোকনা বারিলিবা অদু থবাই য়ান্না য়াউনা তায়। অঙাং ওইরিঙৈগী

বারিশীংদো নিংশিং নিংশিদুনা অদুম ইরগা T.V. দা থাই। মথোয়না অদু
থাবীরকই। মমা মপাগী ফমুংদা নথোৎনা শোকহৈদে হায়বা তাবদগী নোংমতা
মমা মপাগী ফমুংদা থোৎনা শোভে। অহল লমনগী পাওতাকতি মানা অদুম
মতম লৈবা খিবিজা ইল্লি। অহল লমন্না হায়বা অমস্তা হিঙ্কোঙ্কো। নোংমা
মপানা বারি অমা লিবিখি। মপা মচা অনিদো তোঙান তোঙানবা লৈবাকতা
লাম্বী ওইরম্বী। নোংমা মচাদু মপাগী লাম্বীনা ফাদুনা পুরকলগা লোৎনা
হিপিহ্লগা নং খঙর কমদৌই ঐথোয়না ফারেসো হায়বা মতমদা মচাদুনা লোৎনা
হিপিগা খুমলকখি। ঐগী ইপা রস্তম ওইরমলবদিনং খংলোইদ্রদো হায়রকপদা
মপানা মাখুৎতগী খুংলাই থাদখগা ঐগী ইচাদো অসুক চাওরমলগনি ঐনা
ইছোক্ৰমদো হায়না বারিদু তাবা মতমদা তরুনীনা বা বা কপলগা মদুগী
বারিদো করিগী লিরিবনো হায়দুনা মপাদা হায়খি। মদু নুমিং অদুদগী তরুনীগী
বাখন্দা মীওইবা পুন্নমকপু নুংশিবগী থম্মোয়দা ফাওবা ওমখি। মানা মীগী
সেবা তৌরগা নুংঙাইজবা অসি মপানা লিরিবা বারি অদুগীনি। থম্মোয়
থোৎনবগী বারি পাওতাক ওইহাঙ্কা তৎতনা মপানা মমানা লিবিরম্বী। মচিন
মনাওদা নৎতনা শাগৈগী, মাচে, মনাও, ময়াস্বা লোইনা মানা লুনা চান্না তৌই।

লৈশাংথেম ইবেয়াইমা

অঙাং মচা ওইরিঙৈ :—

ঐনা ইমা ইপাদা ফি অসি পাম্বী অসি পামদে ফি লৈবিয়ু নোংমতা
হায়দে বারিবু লিবিরবদি অদু তাদুনা, ভাব অদুদা তিন্দুনা অদুম লৈ। ইমা
ইপানা লৈবিবা ফিরোল অদুনা অদুম পেছোক্ৰম্বী। কনাগুস্বা মীওইনা তরুনী
নং করি মচু পাম্বী হংবা মতমদা লৈমচু পাম্বী হায়না খুম্বী। মীশক ইপাওহা
অদুনা ঐঙোন্দা হায়রম্বী, ইবেস্বা তরুনীদি তৌগে হায়না নিংখবা অদু
ওমদিফাওবা তৌগদবনি হায়রম্বী। অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা তৌগে নিংবা
অদু অদুম ওম্বা তৌই। হনবদি লৈতে তৌগে খনবদা। মদুনা খুদোংখীবসু
অদুম নংদবা নভে। খুদোংখিবা অদুনা ঐঙোন্দা পারা অমা ওইনা পারা ফাবা
ওমখি।

স্কুল তমলিঙৈদা :

তরুনি স্কুল তমলিঙৈগী মনুংদা মীঙোন্দা অরানবা অমত্তা তৌরুবা উদে। লিলাশিং খোঙনাংখোং স্কুলদা তমলিঙৈদা হাপ হেক খাবগা চৈরাওচিংগী মহাদেবা লৈরিবা মতোন অদুদা হেঙা চেনখৎলি, অদুগা কুমখরুঙগা হাপ হনজিনবগা চপ মাতৈ। নোংমদি মানা চিং কারুংবগী হল্পকপদা হাপ হনজিনলমদুনা ওজানা মখুং তিংখোকহল্পগা ফুই। মতুংদদি নংরবা থুনা চীংদগী চেনখরকই।

এনা কাংদোং ফারকপা মতমদা শুমাংলিলা য়েংবা ইপানা চংহন্দে, খাবল চোংবা চংহন্দে এনা লোংনা খাবল চোংবা চংলুই স্কুল লমপাক্তা খাবল হেক চোংবা হৌগৎলকপদা কৌখোক্কা খাবল চোংফমদগী য়ুমদা পুশিল্লি। য়াওশংদা পৈশা নিবা চংহন্দে। পট্টোনা হায় তরুনি নং য়াওশংগী পৈশা নিবা চংকনু মহা প্রাভু হায়বা শক্তি লৈরিবা ঈশ্বর অদনা পৈশা নীবা তন্নীবনি। নিবাগী চৎনবী হৈরকনী হায়দুনা পৈশা নিবা চংহন্দে। মদুনসু কারবা পীবা ওইরম্মী।

Lilashing Khongnangkhong School দা Class III দগী Class V ফাওবা লাইরিক তমলম্মী। মতম অদুদা ওইবা ওজাশিং অদু য়ান্না ফবা ওজাশিংনি। ওজা গুরুশিং অদুনা তাকপিরকপা পাওরৌ অদু হৌজিক ফাওবা নিংশিংদুনা লৈরি। ওজানা হায় : নখোংনা লাইরিক পাবা মতমদা তুল্লীংলরুংবদি ফমফমদগী হৌগৎলগা সুমাং ফাওবা চেনখোকউ। অদুগা অমুক পাও তুল্লিংবা ফগনি। ওজানা হায়বদু ঐ তৌই।

মথংদা তম্ফান্না Girls School দা Class VI তগী তম্মী। মতম অদুদা মতম অসিগী অইবী ওজা প্রমোদিনী, ওজা পোদা, ওজা সুমতি মখোয়না মতম অদুগী ওজানি। মতম অদুগী ওজা শিংদুগী হৌজিক ফাওবা মখোয়গী মগুণ লৈহৌরি। লাইরিক য়েংবম লৈকাইম্মী ওজা সোরোজিনি।

কোকফাইতিং শান্নবা : —

অঙাং ওইরিঙেদা কোকফাইতিং শান্নবদা তৱননি লম্বাদো অদুম ওম্বী। মানা ফাষ্টতা তারবনিনা স্পোৰ্ট রাউণ্ডে হায়না মহাক্সু খনবা হৌখি।

সোসিএল ৱাৰ্কৰ : —

Self Helt Organisation গী Advisor অমা ওইনা August 2000 দা তোঙান তোঙানবা

মেম্বৰ ২০ পুদুনা

Ahamadabad তা

Training অমা তৌনবা

মীওইশিং পুদুনা চংলি।

2001 দা Agartala দা

অঙাংশিং মনিপুৰদগী জাতি

তিন্নদবা মৈতৈ, নাগা, কুকী,

মৈতৈপাংগল পুদুনা

Training তৌবা চংলি। অদু

তমলুৰবা মতুংদা মনিপুৰগী খুজং মফম খুদিংগী চংতুনা হৈৰকপাশিং অদু অমুক তম্বীবা চংলি। লীমোনগী বেক সাবা অঙাংশিংগী লাহিৰিক পুননবা অসিনচিংবা,

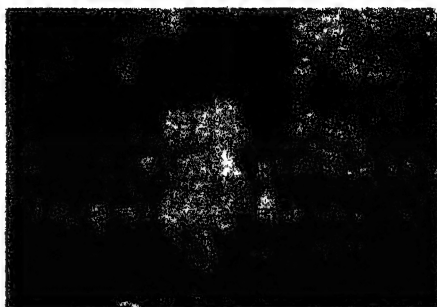
সগোলবন্দ মবুখৌ মন্ত্ৰী লমপান্তা মপাল লমদগী হৈৰকপাশিং অদুবু অনৌবা

ওফিস অমা হাংদোক্লগা অঙাংশিং থবক ফংজদবা লৈশাবী মচাশিং Bag

শান্নবগী মওং অদু তম্বা হৌখি। অগৰজ্জলারোমদগী শেলখুম থাদরজুনা

লিমোনগী বেক শান্নবা লিমোন অমসুং মেচিনসু পিথরকই। অঙাং ফনা যান্না

হৈহনখি। মৈহৌবম চমপানা সেক্ৰেটরি ওইনা থবক পুহল্লি।



লমলাইদা প্ৰসিডেণ্ট ওইবা

শান্নখোতনবা : —

লৈকাইগী অঙাংশিং খোমজিল্লগা Freehand Exercise তম্বীৰম্বী।

মহাক মশামকী মান্দোপতা নুংদাংবাইরম খুদিংগী ছাত্ৰ ছাত্ৰশিংবু ৰোল কৌদুনা

Freehand Exercise তম্বীৰম্বী অহৈবা ওজা অমা নেজুনা অঙাং শেছা অসি

মহাকী অঙাং ওইরিঙৈদগী চাওনা খান্ন-
কপা বাখনি।

All Manipur Veteran
Sport Culture Organisation গী
President অমা ওইনা November
10/11/96 তা অয়ুক পুং ৬ তাবা
মতমদা তরুনিীনা লমলোং বাজার অমদি
খাইরমবন্দ বাজারদা অমোং অকাই
শেংদোকপগী Social Service অমা
তৌই।



তরুনিীনা লমজেন চেনবা

Government কা যান্নবা

অমা পুরুল্লা Khurai Girls Secondary School দা তরুনিীনা শানবগী
মরমদা International গী থাঙা যৌরন্বা অমদি শান্নবন্বা কয়া যান্না কান্নবা,
মতম সাংনা পুল্লিদুনা সমাজগী সেবা তৌবা ফংগনি, হায়বদো ক্লাস লৌদুনা
ছাত্রা ছাত্রিংশিংদা তাকপীখি। মতম অদুদা
T.M. Rajen না Organisation অদুগী
Secretary ওইবদগী পুন্মক পাংখোজুনা
তৌবা ওমখিবনি।



মনিপুরগী কাচিন কোয়াদা চৎতুনা
শান্নাবগী মরমদা বা ঙাংদুনা মীয়াম অমা
মিংচনবীদুনা National অমদি
International গী থাক যৌহনখি। ওসি
ভেটরিয়ান হায়না শানরৌইশিং থোরকলীবসি
তরুনিীনা অয়াস্বা খোংখনি।

শান্নখোংবগী লম্বীদা লৈবাক কয়া তরুনিীনা ছাত্রদা শান্নখোংনবগী
কয়াদা শরুক য়ারুংবি ওজা তরুনিী, মনিপুরগী মরমদা তাকপা

মীওই কয়া কয়াবু অতৈ মীৰৈবাক
মচাশিংগা লম্বা পাবদা ওম্ববা হোথনবা
অমদি শেমগৎপা অসি মহাকী রাখল্লোমি।
মতম পুন্নমক্তা মীওইবা খুদিংমকপু পুন্নিং
থৌগৎপীবা মীওং অমনি। নোংমতা
ওজা তপল্লীনা মীওইবা অমগী রাখল
হুন্নবা বাঙাং অমতা তাবা ফাংখদে।
মীগী রাখল অবাংবা থাজা পুখৎনবা
হোথনবী নুপী অমনি। মহাক্কা অতোপ্লা



ওবা ওইবিঙৈদা চৌকি
ফমবিদা ফাষ্ট তাবা

লৈবাক অমদা পোক্কাৰলবদি অফবা থবক তৌবা ওম্বা মীশক অমনি হাযনা
মীপুং খুদিংমক্কা খঙনবমগদবনি হাযবসে ঐগী অচেৎপা থাজবনি। মহাক্কা
মবৈবাকীদমক্তা রাজবা মহাক্কা থৰাইয়াউবা অসি ঐনা ইবদা লোইবানাইবোই,
মাগী থবক্কা হেল্লগনি। মহাক্কা হায় শাল্লবনা হকচাং ফাহল্লি। শাল্লবনা মীওইবা
খুদিংমকপু Discipline লৈহল্লি। মহাক্কা নৌরিঙৈদগী হৌনা মীওইবা পুন্নমকপু
শাল্লবগী লম্বীদা পুখৎনবা হোথনবা নুপী অমনি।

মশাগী পোস পাইবাঃ —

লৈশাংথেম ইবোয়াইমা

- ১। শোক ১৯৮২ দা মনিপুৰ ভেটরিয়ান এঠলেটিকস এসোসিয়েসনগী মেম্বৰ
ওইখি।
- ২। শোক ১৯৯৪ দা ওল মনিপুৰ ভেটরিয়ান এঠলেটিকস বেলফিয়াব
এসোসিয়েসনগী Executive Member ওইখি।
- ৩। সগোলবন্দ মন্ত্ৰী লমপাক উইমেন দিবলভমেন্ট এসোসিয়েসনগী
Treasurer নি।
- ৪। সগোলবন্দ মৈ গা পাইবীগী সেক্ৰেটৰিনি।
- ৫। সেল্ফ হেল্প ওৰ্গানাইজেশন মনিপুৰ চেপতৰ গী এদভাইজব নি।

- ৬। কলমনিষ্ট কী ভাইস প্ৰসিডেণ্ট নি।
- ৭। ভাই ফেইট গী স্বেছৰনি।
- ৮। সগোলবন্দ অপুনবা লমজিং লুপ কী ভাইস প্ৰসিডেণ্ট অমা ওই।
- ৯। গুল মনিপুৰ ভেটৰিয়ন সপোর্ট কলচৰ ওগ্নাইজেসন গী ফাউণ্ডৰ প্ৰাসিডেণ্টনি।

মনা মখুম ফংলকপা : —

- ১। শোক ১৯৮৬ তা
নাগপুৰ দা লমজেলদা
ফাষ্ট তাদুনা গোল্ড
মেডল ফংলকই।



মনা লৌবা

- ২। শোক ১৯৮৭ তা
বেঙ্গালোৰ দা
কিলোমিটৰ ৫ গী ৱাষ্টিং
ৰেষ্ট তা গোল্ড মেডল
ফংলকই।

- ৩। শোক ১৯৯০ তা
হাইদ্রাবাদতা ২০০ মিটৰ
দা গোল মেডল
ফংলকই।



কান্তিৰাভা ষ্টেডিয়াম

- ৪। শোক ১৯৯১ দা
ইউৰোপ কী তুৰকু
ফিনলেণ্ড দা শৰুক
য়াৰুই।

- ৫। শোক ১৯৮৫ দা ১১ শুবা এশিয়ন ভেটৰিয়ন এঠলেটিক্স চেম্পিয়নশ্বিপ,
নিয়ু দেল্লি দা শৰুক য়াৰুৱদা ব্ৰোণজ মেডল ফংলকই। ভাৰতকী মফম
খুদিং পাটিসিপেং তৌৱদা ফংলকপা মেডল ১৭ মুক লৈ।

৬। ২০০৫ চেনাইদা স্নাগী মেডল ২ ফংলকই।

i) Bharatiya Dalit Sahitya Academi Dr. Ambedkar Fellowship Award, 2004. (ii)

Decattan Club, Manipur না 1985.

February, 17 তা মহাকী

Excellent Performance

কীদমজ্ঞা Certificate পী

(iii) All Manipur

Women's Voluntary

Association না IX World

Veteran Championship

held at Turku on 28th the July, 1991 রাউন্সবগী Certificate

অমা পীরকই 2005 BDSA Dr. Ambedkar International

award - (iv) An incentive state sports Award carrying an

amount of Rs.

2,340. with

certificate and

citation was given

on 10th August

1994 by the

Department of

Youth Affairs and

S p o r t s ,

Government of

Manipur in recognitions of her out standing achievement



তরুনি Dr. Ambedkar Fellowship Award, 2004 লৌবা



ময়ান্না Dr. Ambedkar Fellowship Award, 2004 ফংলকপগী ওকপা

in the field of Athletic (Veteran) at various National and International levels. (v) She was interviewed in both Door Darshan Kendra Imphal and all India Radio, Imphal on her life time achievements in the field of veteran Sports.

অহানবা ওইনা মনিপুরগী Government অমদি Organisation কয়ানা মনামথুম পীরকই। মহাকী হিরম পুন্নমক্তা হনবা লৈতনা অদুম চংশিল্লি। মহাকী মীয়ামগীদমক্তা হিবনি।

তরুণীগা চৎমিন্নবা খুদিংমক্কা মহাকপু য়ান্না ব্যবহার তৌদুনা লমশাং চৎপদা লোইন্নমিল্লি। শান্নরোইখুদিংমক্কা তরুণীগী মখোংদা মরাইবক কৎলগা চেনবা হেঙা হৌথি। অদুগা মাইপাক্কা ফাষ্ট তারকই। মফম পুন্নমক্তা তরুণীবু ইকাই খুন্নরুয়ী। শান্নবা মীওই খুদিং নুপা, নুপী খুদিংমক্তা ওজা তরুণীনা নুংশিবা মীথুয়েং অমদি বাঙাং নুংশিবা মওং মতৌ অদুনা মীওইবা পুন্নমকপু লোইনা তরুণীনা নুংশিবা ওয়ী।

অইবী অমা ওইনা : —

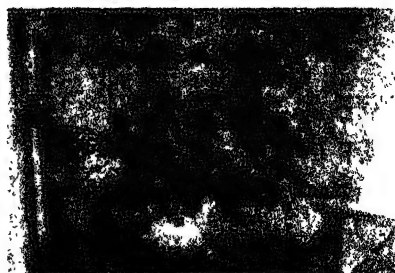
অঙাং ওইরিঙৈদগী ঈশৈ ইবা অসি য়ান্না পামজনা ইবা হৌরকই। শৈরেং অবাবগী কপনিংবগী পিরাং শিছাদুনা ইবা জাঙনি। মপল ইবুংঙো ওজা কলিদমোন্না ঈশৈদা শক্তুনা লৈবানিনা তরুণীও ঈশৈশি য়ান্না পামজনা হৌরকই অদুবু ঈশৈ শকপদি গুর শজ্জা ওই শুদে খংদে শকপদি অদুম শকই। মরম অদুদগী ঈশৈ ওংল ওংলাগা ঈশৈ ই। মহাক্কা ইবা ঈশৈ ময়েক ১০০ অদু পাজরে অদুদসু মহাকী ঈশৈ ময়েকশিং অদু All India Radio, Aprove তৌবা কয়াসু Radio দা তাবা ফংজৈ। অইবী অমা ওইনা ওজা তরুণীনা ইবা Bahai Faith কী Cassette কয়াদসু তাজবা ফংই। জন্ননেতা হিজম ইরাবতকী মরমদা শৈথাবা ঈশৈ তাজবা ফংজথি। তরুণীনা ইবা ঈশৈশিং মচল শুনা যাওই। পাজবা মতমদা থম্মোয়দা থোইদোক্কা গুরগী ইথিল ফংই। ঈশৈ ওইনা শকনিংবগী মীপুং খুদিংদা ফাওহল্লি। ঈশ্বরদা চংজবা ঈশ্বরবু থিবা ঈশৈ ময়েক কয়া থেংনৈ। মনিপুরগী ঈশৈ কয়া সাহিত্যগী পুঁকৈদা খুদোল

তমলিবী লাইৱিকশিং মাইপাকপগী খোংজং অমনি হায়না লৌবা য়াই।
মনিপুৰগীদমস্তদি অফবা পোখোক অমনি হায়বা য়াই।

মানা ফোংখিবা লাইৱিকশিংঃ— ১। শক্ৰুগে তারো ঈশৈ। ২। মনিপুৰগী
খৌনা ফবী নুপীশিং। ৩। লমকোই খোংচং কলমগী ওইনা শৈৱেং শৈতিমবদা
লাইৱিকশিং অদুম ফোংই। কলমনিস অমা ওইনা খবৰ কাগজ কয়াদা Articles
কয়্য তক্তনা হাপ্পা খেংনজৈ। খবৰগী মতাংদা তৱুন্নীনা হাপ্পা হকচাং ফানবগী
মৰমশিং চাওখং খৌৱম, লাইৱিক লাইশু মৰম, ইৰমদম মাংহনগুমশি, শাল্ম
খোৎনবগী মতাং, লাইৱিক তম্বা লোইৱগা লাইৱিক তম্বা লোইৱে হায়বা য়াদে।
মীওইবগী কাল্মবা ময়াম অমা অদুম ইবা খেংনৈ। মতম পুন্মদা ইৱাগতা
নুংঙাইজবা ওইনা তোই। মৈতৈ ময়েকী Training অমা June গী ১৯৮৩
দা মনিপুৰ Government না থাদুনা য়াউৱুই। ওজা ওইবদাসু মৈতৈ ময়েকী
ওজা ওইনা অঙাংশিং অদুম তাকপী তম্বীৱম্বী। শোক ১৯৯৫ দসু মৈতৈ
ময়েকী ইবা ইমা লৈবাক ইৰমদম হায়বা শৈৱেং Competition অমা তোখি
মতম অদুদা 1st, 2nd, 3rd তাবা মীওইশিং Prize পীখি। মহাকী মৱানাই
পৈশানা অদুগী Prize য়েছোকই। মীগী চাওখং খৌৱম কৰম তৌৱগা
চাওখংলকি হায়বা ৰাফম অসিনা মহাকী অচেৎপা ৰাখক্তোনি। চাওখংপা
মীমানবা, মীঙোন্দগী নোপখদবা চাংমানবা হিংমিল্লবা পান্সা মীশক অমা ওইবা
মৱন্বা মহাকী তিল্লবা অসি মীপুং খুদিংমক্ৰা পান্সৱম্বী। মীওইবাশিংদা থাগং
ৰাহৈ, নুংশিবা ৰাঙাংশিংনা মহাকী নোংমগী শাজং ওইৱম্বী।

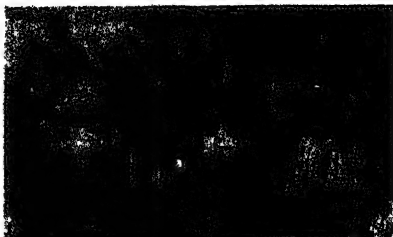
Training :

তাং ২৭/ ৪ / ২০০০,
Self Help Organisation গী
Advisor অমা ওইনা শগোলশেম
তৱুন্নীনা Ahamadabad দা
গ্ৰেনিং কী মফম খুদিং থুংনা চৎতুনা
মনিপুৰগী চাওখং খৌৱাংগী
মৱমদা Training অমা তৌনবা

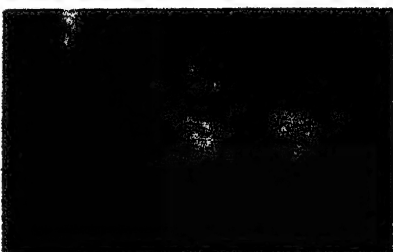


Ahamadabad দা Trainee অমদি তৱুনি

হায়দুনা অঙাং কুন পুদুনা চৎলি। বস অমা বাইরগা ব্ৰেনিং তৌফম মফম
মফম খুদিংমক্তা চৎলগা অঙাংশিং
অদু লোহিনা ভাব তাহনলগা অঙাংসিং
অদু মনিপুৰদা থোরক্কা মনিপুৰগী
খুঙ্গংদা চৎতুনা থবক ইথাং ফংজদবা
মীওইশিংবু অমুক হমা ব্ৰেনিং পীদুনা
মনিপুৰগী লবাই থবাই

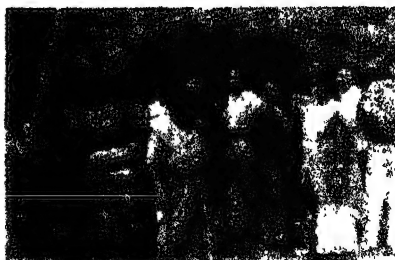


খুদিংমক চৎতুনা তরুনিীনা অদুম থবক
খৌরমশিং চখারম্মী। থবকশিং অদুদি
শক্সোম্মা শাবা পোখোকশিং, হৈ মহি
শেম্বা, মীওইবগী চংদবা যাদ্ৰবা
পোখোক কয়া শেম্বা অসিনচিংবা
কয়াবু তমলুৰগা অদু অমুক হমা
মনিপুৰগী অঙাংশিংদা অদুম তম্বী
তাকপীবগী থবক অদু চখারম্মী।



Agartala দা Trainee অমদি তরুনি

অরাপদা লৈবা মীওইনা বেঙ্কতা পৈশা থম্বা লৌখোকপা লাকপা
মতমদা নংদ্রবদি অমুক পৈশা তিংনা হনখি। বেঙ্ক অমা অৱাঙ্গা খুঙ্গংদা
লিংখৎলবদি য়ান্না খুদোং চাবা ফংগনি হায়দুনা খুঙ্গংগী মফম অমদা বেঙ্ক
লিংখৎপগী মরমদা মীওই খুদিংনা লুপা ১০ খায়গৎতুনা বেঙ্ক অমা শেম্বা
অদুম তাকপী তম্বীবাগী থবক অদু নোংমা চংনা তম্বীৰুই। অসিদা নঙনা
লাইব্বা মীওইশিংনা নারক্কা মতমদা
ডাক্তর খুঙ্গংদা থম্ববগী মরমশিং অদু
করম তৌরগা ঐখোয় মনিপুৰগী
ওইনা তৌরন্মবা তামদুনা লৈরী।
অগষ্ট তাং ১২/২০০০ অগরতলাদা
ব্ৰেনিং অমা অঙাং ২০ পুদুনা চৎলুই।
অনুৱাৰী গী তাং ৫ গৌহাতিদা ব্ৰেনিং



মীয়ামদা থুমখোং য়েংবা

অমসু তৌবা চংলি অঙাংশিং লৈশাবীশিং পুদুনা চংলি। কৰম তৌৰগা Government না যৌবা ঙমদবসি Panchayet না তৌনবা আইনদা য়াউথবনি Agency অমনা তৌগদবা নঙে ইশাগী থবকনি হায়না খল্লগা থবকশিং অদু মঙংতানা তৌবা মতমদা খুঙ্গশিং সেইদনা চাওখংপা থাঙা লাক্কনি হায়বনচিংবা কয়ামৰুম নৈনবসি মনিপুৰদা থবকশিং অদু চখদুনা থবক ওইনা পাইখৎনবা হোৎনখিবি তরুণীনি। গৌহাতিদা মীওই ২০ মুক পুৰগা চংলি।

নিংঙাশ্বম চমপা দেবীৰু Secretary হাপতুনা মহাকী লমজিং মখাদা মীওই কয়ামৰুম খোমজিন্দুনা ত্ৰেনিং অমা চখাবা অসি June গী তাং ৫ দা হৌখি। লিমোন্না বেক শাবা হৌখি Self Help Organisation গী Advisor অমা ওইনা তরুণীনা তাং ৫/৬/২০০০ দা অগরতলাদগী লৌথরকপনি।

November 13 to 14, 2000 Workshop on Human Right and Development, Sponsored by Government of India হায়না মনিপুৰগী গেইস হাউসতা ইন্দিয়াগী Home Minister, Patil না লাক্কুনা Human Right কী মরমদা বাহং পাওখুম তৌদুনা মীয়ামগী ওইবা Workshop অমা থল্ল নৈন্দুনা মীং মাই পাংনবগী থবক অদু চখনবা তরুণীনা Selp Help Organisation, Manipur Chapter গী Advisor অমা ওইনা থবক খৌরম অদুদা শরুক য়াখি। Human Right কী মরমদা বাহং পাওখুম তৌদুনা নৈনবসি মনিপুৰগী ওইনা মসিনা অহানবনি। য়াশ্বেম মেঘা, য়ামবেম লাৰা, অমদি বব্ৰুনা হিৰম অদুদা থল্ল নৈনবদু মপুং ফাহনখি।

Three Days Training of Trainers on Panchayati Raj, Venue - Gouri Sadam, Gawahati, Assam, Date 27th December to 29th December, 2002, Assam, Venue Gauri Sadam হায়বা মফম অদুদা Panchayat Raj গী মরমদা ত্ৰেনিং অদুদা থল্ল নৈনবদা মতুংদা অমুক হল্লকগা খুঙ্গদা চংতুনা মী খিদিংমকপু খংহল্লবা হোৎনরুই।

মনিপুৰগী ওইনা পাইখৎনবিবা খৌদাংশি :

নস্বেমবৰ তাং ১/২০০১ — স্না কোনুংদা মেৰা হৌ চোংবা হায়বা চিংমী তম্মী পোং লাল্ৰবা অমদি নুংশি চামনা খৌরম অমা পাংথোকপা ঙমখি।

মতম অদুদা স্না কোনুংগী মচাইবুঙো স্নাজাওবনা Chief Guest ওইদুনা Sagolband Apunba Lamjing Lup কী Advisor অমা ওইনা তরুণীনা চাওরবা খৌদাং লৌখিবা চীং তম নুংশিনবগী পোৎলান তৌনখি।

Sagolband Acoam Lup কী Advisor অমা ওইনা ২০০২ দা General Election গী মতাংদা ভোট লেপলীবা Candidate খুদিংমজ্ঞা পৈশা য়েনবা Camp শাদুনা অঙাং মাংহনবা য়ারোই হায়দুনা কোইনা চৎতুনা খিংলম্মী। মাইজ্ঞা লাওথোক্লম্মী, নত্রবদি ভোট লেপা য়ারোই। পাৎসোই, সগোলবন্দ মফম খুদিংমক য়ান্না চেকসিন্না ইংনা ভোট থাদনখি।



কৈত্ৰুপাংতা লম শেংবা

মে তাং ২/২০০২ সগোলবন্দ মন্ত্ৰি লমপাকী ওইনা Selp Help Organisation না শিল লাংলগা চথারকপা Training Centre অদুদা Seva Group না লাজুনা করম তৌরি হায়দুনা য়েংবিবা মতমদা ফজনা থাগৎলম্মী অমসুং মতেং পীরকনি হায়রম্মী। মদুদা থবক চাওনা তরুণীনা মাইপুনরম্মী। Ahamadabad কী Seva Group না য়ান্না নুংঙাইবা ফোংদোক্লম্মী। থবক ফজদবা নহারোল কয়ানা করম্মা শেনথোক লম্মীদা খোংদাদুনা লৈগনি হায়না খন্নদুনা নৈনরক্ৰবা মতম অসিদা সগোলবন্দগী ওইনা থবক খরা ফজদুনা বেক শাবা, তুবা অসিনচিংবা থবক অদু মীয়ামগী ওইনা তরুণীনা শিললাংদুনা পুখৎপীখি। লাকপীবা Seva Group অদুনা য়ান্না থাগৎপীরম্মী। মনিপুৰদা নুমিৎ মরিগী ওইবা Seminar পাংথোকখি।



কঙলাদা মনা পিরকপা



২০০২ দা Hapatitish কোৰ্ট Silen Killer হায়না বননা মহিক অসিনা মী কয়া হাথৰা মতুংদা মনিপুৰগী হায়না থৰক থৌৱল কয়াদা থৌনা ফানা চোংথোকৰক্ৰিবী তৱলীনা অঙাংশিং চমৰা হায়না, সাঙাই, সান্তী, হায়বা হিদাক কান্ধা হৈবা অঙাংশিং পুদুনা Selp Help Organisation, Manipur Chapter না শিন্দুনা মনিপুৰগী কালিন কোয়া চংদুনা মীওই লিংশিং ১০ গী মথস্তা কাপথি। লৈনাশি পকপা মীওই অমগা পক্তবা মীওই অমগা বোন শাল্লবদা বোনদুগা মহাকী মথুংকী হমাং অদু অতোপ্পা পক্তবা মীওই অদুগী মথুং অদুনা বোন অদু পাইৰুনা মতমদা Hepatitish হায়বা লৈনা অদু চংগী হায়বা লাইৰিক অদু পাৰুবা অদু মথুং থংবা ওম্বী।



দিঙু ওকপা

মনিপুৰগী ওম্বীখগী মতাংদা Acoam Lup কী President অমা ওইনা ওম্বীখগী মতাংদা থৰাইনা পোছা ওইথুবা মীওই অথৌবা মৰৈবাকপু নুংশিজবা অথৌবা তৱানিপাল গী মোংফম শেংদোজুনা অচৌবা থৌদাং লৌথি। Acoam Lup কী মেন্সৰ মশিং থীঙমদনা থৌদাং অদু যাউথি। হৌজিক ফাওৰা চহিনা য়ামশিলক্ৰবা মতম অসিদা অয়ুক পুং ৫ তাৱবদি হেজ্জা হোগৎলি। অদুগা সমাজগী কান্ধা হিৰম কয়া হেজ্জা ইবা হৌই। লাইৰিক অমত্তা উবা যাদে মহাকী মচানুপা ইমোতোপ্পা ইমা নংদি চে উবা যাদবনিনা থবৰ অমগা লম্বীদা তাৱমলবদি খুনলুনুকো হায়রিবনি ইমানা থবৰ বু অসুক Interest লৌৰিবা কৰিগিনো। মদু মীনা হায়ৰক্ৰবসু মাডি শাওদে মৱমদি থংদুনা তৌজরিবনি, জ্ঞান তাৱবা কান্দা মৱাইনা ফাজৰক্ৰনি মসি তৱলীগী ৰাখমি।

ফিন্ডলেন্দ খোঙচৎ, ১৯৯০

মীওইবগী পুন্নি হোংবা নাই, অখিংবা য়াওবদা পুন্নি অদু মীওইবগী পুন্নি নহতে। মীওইবগী পুন্নিদি অঙকপনা পিক থমা লৈরবা মালেম অসিগী অফবা পুন্নিমক য়েংনিংবা খঙনিংবা ঙাক্তনি। ওসি জংগল ওইরম্বা মহৌশাগী ফাজরবা ইম্বরগী খুৎশেম অদু হয়েংদি তেমখোক্তবা ফুরা দালান ঙাক্তনা থল্লবা মীওইবগী লৈফম ওইরম্বা মীওইবগী পুন্নি অহোংবানাইবগী মওং অদুম উবা ফংই। অহোংবা লাকপনা মীওইবদা অকাইবা



ইউরোপ কব্বি

হায়বা পোৎশকতু ওইরকপা ওমদে, মসি হৌনশানি। খুদিংমক অফবা ওইহাঙগী খনদোকপা ওমলবা মতুংদা অফবা ওইনা লোইনা উবা ফংই। ওসি ফাওবা অকাওবা লৈতনা নিংখিংলি চহি খরগী মমাংদা উরুবা য়েংলুবা, চংলুবা নিংখিজবা মিৎফম হোংবা য়াদ্ৰবা Turku Suomi, Findland মফমদো। পুক্রীং লাংতকনৈ ইহৌরকলে ইথক্লাইরে পুক্রীং রাখল। ফাজিনবা ওমলভরে পুক্রিং রাখল খংদনা কাঙাঙনরে। অতোপ্লা রাখল অমতনা ঐগী থম্মোয়গী ইথক ইপোম থিংবা ওমলভরে। ইবা হৌরক্রে, চপ য়ুংনা খনবা হৌরক্রে ফাজম্বা ফিন্ডলেন্দগী দৃশ। ঐগী কলম ফাজিন্দুনা থম্বা ওমলভরে। মথং মথং ইনিংবা অমগা লোইননা দৃশিং অদুনা ঐগী মাংদা অদুম লেপতুনা লৈবগা চপ মান্না লৈরে। কনাগুম্বা অমগী মখোল তাবা ফংদ্রে দৃশ অদুদা লুপতুনা লৈরে। করিসু খংজদ্রবী ঐগী থম্মোয়দা ফজম্বা মফম অদু তরাম তরামা কৌশিনবা হৌরক্রেম্বা। ওক্রে ঐগী থম্মোয়, খংহৌদ্রবা অঙনবা লাকলে। থম্মোয় লাংতকুনা লৈরে হৌজিক।

ফিন্ডলেন্দ হায়রিবা মফমসি হৌজিক নৌরীবা অমদি মোর্ডন কব্বী অমনি। ইউরোপকী অবাংথংবা চিদায়দা চিংলেম্বা লৈবা মীওইবা পুন্নিমকপু

পুৰীং হুবা ওহা, মীওইবু শুমহুনিংভাই ওইবা য়েংখি য়েংখিবা খুদিংদা মীংফম হোংবা ওমদবা, শিংথাবদা লোইবা নাইরোইদবা মফম অদু হেক উৰুবা নুমিং অদুদা ঐগী থম্মোয়দা ইৰৈবাক ইরমদম মণিপুৰ হায়না মিংখোম্বা ঐগী পোকফম লমদম অদুবু খঙ নিং নিংশিলজুনা মীংতা পি খঙহৌদনা চেজ্জৰকপা মতম, ঐগী ইমা লৈবাকী নিংখিজবা ফাজ্জৰবা ডাঃ কমলনা শিংথবদা লোইবা নাইদ্রাবা হৈবাক চীংগী দূশ হায়বা পাৰা অদুদা য়াওবা পাবদা থম্মোয় শুমহুপা মথৈ ফজ্জবা লুবা নানবা নিংখিবা অদু খংনিং নিংশিলজুনা ফিল্ডলেন্দগী দূশ অদুগা ঐগী থম্মোয়দদি চপ মাল্লহনদুনা চাংদম্বা হৌরকই। নুংশিভেদা ইমা মণিপুৰ হায়বা ৰাইহে অসিনা চিন্দা মুরুম মুরুম শোন্দুনা ফজ্জৰবা Europe কী অৱাং থংবা অৰোইবদা Russia অমসুং Sweeden মৰক্তা তোমখিল ভানদুনা লৈজবা চাওৱৰা লৈবাক শক্ৰাইবনি। পৃথিৱীগী মফম কয়াদগী মীওই কয়ামরুম তৎতনা লাক্জুনা তোঙান তোঙানবা মওংদা নুংওইবা পীদুনা পোখহনবা মীপুম খুদিংবু পেনহনবা ওমবা অমদি শক্তি ওইনা পোখহনবা ওমবা মফম অমনি। ফজ্জবা খিৰিক মফমদুদা লৈরিবা খিৰিক অদুবু উৰুৱগা ঐগী থম্মোয়দা ইমা মণিপুৰবু মওংতনা শেংবীবা পিকচাৰবসু মণ্ডগদি চাওৱবা Country অসিনা হেনবা ওমলোইদকো হায়বা ৰাখল অদু লামসন্দুনা খনবা হৌৱক্ৰম্মী। মীওইবনা ওমদবা লৈতে, ঐখোয়বু শেখীবা ঈশ্বৰগী শিংথবা ওমদবা গুণশিং অদু তাইবাং মীওইবনা শেখানি, ফোংদোকপনি হায়বসে অফাওবা Judge Banasaw না হাল্লয়খনি। ঐখোয়গী পিৰুবা মণিপুৰসু কৰিগী ওমলোইদৌৱিবনো ওমগনি হায়বা ৰাইহে অসি খঙহৌদনা ঐগী চিন্দা গাংখোকখি। নোংমাসু খঙহৌদনা ডাঃ অমা ঐখোয়গী ইনাক্তা চংলক্ৰম্মী। মতম অদুদা ঐনা মাবু য়ান্না নুংশিবা পোক্ৰম্মী। মণ্ডোন্দা ঐনা হংলম্মী ডাক্তৰ ঐদী এলসার তৌই কৰি হিদাক চাগনি হংবা মতমদা ডাক্তৰ অদুনা খুমলক্ৰম্মী হিদাক চাৱল্লু অশেংবা ঈশিং অদু ভাইহাক লৈতনা থকউ। হায়ৱকপদগী হিদাক চাৱল্লু ঈশিং তৎতনা থকপদগী অনাবদো কাদায়দা চংব্রবনো চহি চা কয়া হৌখবসু লোইনা ফাদোকখৰে।

মফম অসিদগী খা থংবা শাৱকতা য়েংবদা পুৰীং ছৰবা মিৎফম হোংবা যাদ্ৰবা মথৈ ফাজ্জৰবা নিংখিজৰবা চাথোক লৈবা লৌডিবগী মফম অমদি পৃথিৱীদা

খাইদগী ফাজৰবা ঈথং মপৈ লীশিং কুনথানা পুনবা Archipelago লৈ। Finland গী ময়াই থংবা শৰুৰুতা পাং লিশিং কয়া অদুগী মথক্তা মহৌশাগী খুৎশেমগী ফাজবা কয়ানা হৌজিকী মফম অদু সগণ্ডনা ফাজবা ওইহল্লি। থম্মোয়

লাংতকুহল্লি ৰাখল মওল

মওল খনবা হৌরকখি সগ

হায়বদো মসিমুক ফাজৰমগদ

নিংথিজৰমগদৱা, এগী

থম্মোয়দা মহৌশা

লাইৰেখীবু খংহৌদনা ৱাৰি

শাম্মবা হৌরকই। নুপী হায়বা

অসি প্রাকৃতিগী তংখাই অমনি

হায়নবা লৈবনিমা মফম



ইউৰোপ কল্লি

অদুদা থম্মোয় অসি চুপসনখৰে। প্ৰকৃতিগা অমতা ওইনা তিন্নখৰে। মফমশিং

উৰুৱদা এহাক অসি IX World Veteran Championship

Participate তৌবা লাকপনি হায়বা অদু পুমকাও কাওখোজুনা মফম অদুনা

অদুম এৰু ওমহংখি। অশাংবা চীংশাংনা লৈতেং ওইদুনা লমদম অদুগী ফাজবা

হেনগংহল্লি। ময়াই অমসুং অৱাংথংবা শৰুৰুতা Finish Lampland গী

Arctic Circle গী মথক্তা Midnight Sun অমসুং Santa উবা ফংই।

Europe কী মনিং থংবা মী তাদবা মোংসোং হৈ লৈনা থল্লবা য়েংবদা অপেনবা

লৈতবা পনথৈ নাইনা মচুনা লৈতেংলবা লৈশিং অদুনা কৌরকদৌবগী মওং

মানবা, হৈপাল লৈপালশিং অদুনা পৰেং পৰেং মহৈ মৰোং চুমা লৈপতুনা লৈরিবা

মীওইবনদি খুদুম চনবা ওমদ্রিবা শান্তিগী ফাজৰবা মফম অদু উবদা এগী থম্মোয়

লৈপতুনা ঈথক হৌরপদো, এগী ইৰেবাকী মণিপুর নংগীদমজুনিকো এনা ৱাৰিবা

অসে ইমা নংগীদমজুনিকো হায়না খন্দুনা মীনা কৌবকা তাদবমথৈ উংদুনা

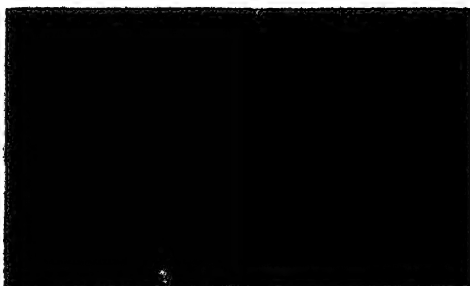
লৈরম্মী। এদি ফাজ ফাজবা লৈবাক অমদি National গী ওইনা চংপা মতমদসু

ফাজবা খিৰিকতবু উৰগা কৰিগী এখোয়সু মখোয়দৌনা মওং মানবা ওইৰোদবগে

হায়না খনবা হেঙা হৌরকই। ফাজৰোদকো হৈ ফজবা দৃশ।

June 18, 1994 গী নুংদাংবাইমদা মখোং 8 পানবা গাড়ী অমা
তোংদুনা লাক্সা অকে অমৌনা থমা লৈরবা মফম অমদা কুমথংগা ফাজবা
মফম অদু য়েংলম্বী। মফম অদুদা Finland গী অশেংবা হাবা নুংশিং,
মহৌশাগী ফাজবা

তাংথুংহুইনা চিংলেছা, উমং
হামংগী ফাজবা হৌরিবা উ-
হাগী পাংয়েং পংয়েংশিং
Spreece, Pine birch,
Wild Animal clicks
কয়ামকুম মফম অসিদা
মঙেতানা লৈ। য়েংবদা য়াভা



ইক্সি হোটেল

নুংশিবা অমা পোকই পুঞ্জীংগী
বাখল চৌইজাইলকই। পুঞ্জিং ফাজিনবা ওমলকতে ইশা ইতোমতা খংহৌদনা
হুমাং কালকই, বাখনদি পোংথকম খঙহৌদে থম্মোয় ইয়াং হৌরকই। চেংম
হায়বা ঐখোয়গী মনিপুৰদা চান্ধৰীবা চীজাক অদু মফম অসিদা য়াভা মরাং
কাইনা ফংই। মদুনাসু মখোয় লম অদুগী কাৰবার তৌনে। Finland
লৈবাক অসিগী মকুঙেইবা মাশাগী ওইবা তোপ তোপপা মঙন চেনজবা কালাকাৰ
কয়ানা অনৌবা চাওখৎপা থাকী মাণ্ডলৈবা পোংথোক পুথোকচাবা ওমজবা
অদুগুয়া শিংথানবা য়াভা লৈবাক অমনি। লৈবাক অসিদি থাম্মনা ঐনা চহি
১২ ৰোম শৱকপা মতমদা ঐগী ইপানা হায়বিরম্বী Europe মুক চাওকৎপা
হৈশিংবা চমজবা লৈবাক অমা পৃথিবীদ লৈতে। হায়বীরম্বী নিংশিংলি মতমগী
অদুগী ইপানা হায়বিরম্ববদো। মদুদগী হৌনা ঐনা Europe চংকে হায়বা
বাখল অদু অদুম খনদুনা লৈরকই। খংহৌদনা ১৯৯১ দা মফম অদুদা চংবাবা
খললকপা অদুদগী নুংঙাইনা হুয়াওবা অমা ঐঙোন্দা ফাওখিবা অদুনা ওসি
Europe কী Finland হায়বা লম অদুদা য়েংজবা ফংখি। থম্মোয় মরাং
ফাজখি। থম্মোয় মকা লামজখি।

Finland গী Culture অসি Unique Culture ওইনা তৌই।
লৈবাক অসিগী মকুঙেইবা পোংথোকতি glass, wire, crumice purs

অসিনচিংবা । Kaarina হায়রিবা মফম অসিদনি ঐনা IX World Championship কী Walking Race কী শামরোই অমা ওইনা শারুক য়ারুবনি । মফম অসি Finland গী মমীং লৈরবা মফম অমনি । মফম অসিদা থাইনাগী ওইবা পোৎচৈ অমদি অকে অমৌগী পোৎ য়ান্না ফংই । মওং তাবা অঙকপানা পিক থন্না লৈবা মফমনি । নৌহৌনা অমুক হায়রুন্দ্রবসু পৃথিবীগী ওইনা মীয়ান্না খঙনদুনা লৈরবা মফমনি । য়েলহৌঙেদগী হৌনা Europe হায়নরুন্দ্রবনি । য়েংখি য়েংখিবা খুদিংদা লৈবাক অসিগী অবাংপা লৈত্রবা ইংবা তপ্পা চিংলেন্না লেমজনিংওই ওইবা মফম ওইবনিনা অকে অমৌগী পোৎথোকসু নিংতন্না পৃথিবী পুম্বমক্ত গী হেন্না ফাজবা পুথোকপদা কয়াদা শিংথনিং ওইওইরিবা । ঐদি থাগৎতবা ওমলোই চাওরবা লৈবাকশিংদগী Europe হায়রিবা লৈবাক অসিনা চিংলেন্না হায়বা অসি অদুম ওইদুনা লাক্সমগনি হায়বসে ঐনা ঐগী মোংতা মণিপুরগী মচা মণিপুরদা পোকচবি করিসু খংজদ্রবী ঐনা পুম্বমক্তগী হেন্না ওইনা উদবা ওমদে । মীয়ান্না লাক্সে হায়না খনবীবা তারবসু ঐগী বাখল মচা অসিনদি লাইরিঙগী ফংজবা খরা মিৎনা উজবা খরা অসিনা Finland দি লৈবাক খুদিংদগী হেন্নে হায়না লৌজরি । মফম অদুগী লম্বী অদুনা খোংনা চৎপদা ওইহাক লেমগী য়েংবদা ইথক নাইনা শেখা লম্বী । পৃথিবীগী মনুংদা মসিগী লৈবাক অসিগী লম্বী অসিদা য়েংবদা ঈশ্বরবসু নুংশিরকই । কয়াদা ফাজত্রবা কবি চাওবা শুন্না কবি লৈরেন্না তারবদি Finland গী লম্বী অদুগী মরমদা থাদুনা ইবা মতমদা মীপুম খুদিংনা য়েংনিংবা অমদি মফম অদুদা য়ৌনিংবগী রাখনদা তাওদুনা লৈগনি । ইথক ঈপোমনাইবা ওইনা উরুই চৎপা মতমদনা অসুকী মতিক পুন্নিং লৈতনা চিংলেন্না চৎপা ফংজবা শবি শানৌ শিংনা খুৎশম্নরগা চৎমিন্নবা মতমদা নৌজরীবা শাবি শানৌশিংদো লম্বী অদু য়েংজবা মতমদা মীওইবগী তেনত্রবা পুন্নি চহি ১০০ পুন্নিগবদো কনাসু পুন্নিদে চহি তেনশক্তি । অদুবু ওসি শাবি শানৌশিংনা লৈবাক অসিগী লম্বী মওং অসিদা চৎপা মতমদা মতম খর শাঙদোকতুনা ঈশ্বরনা পিরকপা চহিদু য়ৌরকনি হায়না খঙবা ওম্বী । শাংসু শাংদোকনি মরমদি মীওইবদি থবাই নুংওইরবা অমদি শান্তি ফংলবা মতমদা পুম্বী অনি শাংদোকই হায়বসে অখং অশ্ৰেণিহা হায়নদুনা লৈরুন্দ্রবনি । লম্বী অদুগী ফাজবা থাবদা লোইরোই, মহাকী ফাজবনা অদুম হেন্দুনা লৈরগনি ।

লমদম অসিদা লৈরিবা মীওইশিংনা অঙাংশিংনী মচাশিংগীদমক্তা মচাশিং অদু তুংগী অফবা মীশক ওইরক্কা অমদি অফবা চাওখং থৌরমগী লমজিং লমক্তাক ওইবা ওমবগীদমক্তা অহলশিংনা ফজবা মওংদা তম্বী তাকপিরম্বী। অফবা School শিংদা খলগা মমা মপানা মচাশিংবু তমজ্জম্বী মচাগীদমক্তা করম তৌরগা অফবা অঙাং ওইহনবা অসিনচিংবা খন্ননৈনদুনা থবক খুদিংমক তৌই। মখোয়গী বাখনশিংদু ঐনা উজবদা য়াম্মা বাংবা বাখল ওই। বাখল বাংলিবা মথৈ অফবা চাওখংপা মীথোই মীহেনবা পুরকপা ওমগনি হায়না খঙবা ওম্বী। খাইদগী মরু ওইবা মীওইবগী বাখললোনদি অঙাং শেখা অঙাংবু ফজবা মওংদা শেখা তারবদি মীথোই মীহেনবা হায়বা বাফম অসি ককপা য়াদ্ৰবা বাফমনি। লৈবাক অসিনা ওসি শিংথানরিবা অসি মখোয়গী অঙাং মওং তনা শেম্ববগীদমক্তা স্কুল অফবা মতিক চানা লিংখংতুনা অঙাংশিংগী তুংগী ওইরকদৌবা ফিভম তানবা শেমলি হায়বসে ঐখোয়না য়েংবদা অদুম খঙবা ওম্বী। চাওখংপা লমনা কৈদৌনুংদসু অঙাং শেখদা তনবা লৈতে। অঙাংনা লৈবাক অদুগী মপিমপা ওইরকনি হায়বসে মখোয়দি অদুম চিনফা পুদুনা লাক্ৰবনি। মণিপুর ম্মা লৈবাক ইমা ইবেম্মানা ওসি চাওখংপা খরা বাংলিবা অসি অঙাং সেমলবদি অসিগী লৈবাক অসিগুম্মা নোংমদি শোইদনা চাওখংপা থাক্তা লাক্ৰনিকো হায়না খনবা হৌরক্ৰম্বী। ঐনা খল্লি ঐনা মণিপুরদা থৌরক্কা খুজ্জশিং অসি শেমলুরগে হায়না খনদুনা বাখলসিনা মণিপুরদা অদুম লৈবাদৌনা খল্লকই। কালিটি ইদুকেশন ফংবা ওম্ববা ওম্বনা পিক থম্মা লৈরবা লৈবাকতুনা চাওখংপগী থাক্তা অদুম যৌবা ওম্বরি। অঙাং শেখগী নিয়ম অদু মফম অদুদা য়াম্মা চাওম্মা লৈহৌবসে লায়না উবা ফংই। Europe তা অঙাংশেখদা অকনবা হৌদাং লৌরিবা অসিনা পৃথিবীগী ওইনা মীংচং অফবা ওইবা তাবনি। ঐখোয়গী ইমা লৈবাক নুংশিবী নংগী অফবা ওইহন্নীংবদগী থম্মোয়দা ইথক ইপোম হৌরকপদমী বাখল লৈতাফম খংদবমথৈ থম্মোয়দা শাফু য়ৈরকপদমী করম্মা ফাথাবা ওমগনি খনবা হৌরক্ৰম্বী। মখা থংবা শরুন্ধী মফম অদুদা য়েংথোকথিবা মতমদা উরকই অহ্ন লামনশিংগী Nurse Training, Social Training, Education গী মরমদা Train তৌনবা কয়ামরুম থমলম্বী, অঙাংদা নংতনা অহ্ন লামনশিংগী Training তৌফম ফাওবা ফমদুনা

মীয়াসগীদমতা কৰবা হোৱনবীদুনা অকাবা খাতা পুখনবদা হোৱনবদা ধোনা লৈনা হোৱনবা লৈবাকি। Training ভৌদুনা তাকপী ভম্বিদুনা মীপুৰ খুদিংমক অফবা লম্বীদা লমজিং লমভাকগিদুনা মী অমা ওইনবা হোৱনবীদুনা কৰবা খুদিংমকসু তম্বী তাকপীনবগীদমতা Training Centre মতিক চানা থম্বীৰি। Kaaria দা য়ায়া য়াওবা Egg Packing House লৈ। চাওখ্ৰবা য়েৱনম পেকেটিংগী থবক অসিদি অঙকপগী মশকনি। য়েবদা ওঙনিংঙাই লৈতে। মীপুৰ খুদিংমক অয়েববা খুদিংমক পুমঙক উকথি। হায়কম খংদনা কাজৰবা Egg House অদুদা থোকপা পোথথোক অদু মথোয়গী চাবা ওফ্ৰবা মতুংদা অৱেখা অদুনা Japan, Canada হায়রিবা লমদম অসিদা থাদোকই। Egg শিং অদু অদুগী মতিক য়ামথৰে। য়ায়া চাওনা লৈখ্ৰবা Egg Packing House নি। Kaaria গী য়ায়া ওকপা অমনা য়ুয়থোং খুদিংগী Club ওইননবা তোঙানবা কা অমমম ভলথোকনৈ। ছুটি নুমিং খুদিংগী লমদম অদুগী চাওখ্ৰং ধোৱাং মৰু ওইনা Sports, Culture, Physical Training গী মরমদা থম্ননৈ। অতোপ অতোপা চথথোক চথশিংগী মরমদা ইশিংগী মরম নোথথকী মরম অনি অসি মৰু ওইনা শিজিমে। নোথথকী মরমদসু য়ায়া খুদোংচবা কই। ইশিংগী মরমদসু য়ায়া চাওথোকনীংবাগী মরমসু ঐথোয়না ইঙান ডাননা উবা কই। খুদিংমতা মদুম অফবা ডাতা উবা কই।

International Market - Finland গী Market তি হায়নিংঙাই লৈতবা মথৈ মঙ তাবা ওইনম্বী। পোং খুদিং মমল থাৱগা থম্বী। য়েথিবদা মঙ ডানা থম্বা কৈখেল কৰা মীদি মকম অদুদা লৈতে। ঐথোয়না পোং অদু পুৱৰুগী থোৱকফম অদুদা থম্বা টেবলগুয়া অমা লৈৱখা অদুদা থম্বা মতমদা পোং অদুগী লৈশা মশিং অদু ইৱকই। ঐনা চংপা মতমদসু থোং থাংলগা চথতে লৈবাক অদুনা অদুম পোং লৈকম অদুদা চথলি। International Market অদু অসুগী মতিক যজৈ য়েবদা মীংনা থকপা পোকই। Standard লৈবা মকম অদুদা পোং লৈবা চংলুৱগী মতুংদা ঐনা থনথি কৰখা চহিদা কৰখা মতমদা ঐথোয়গী লৈবাকসু মঙ অসি মানবা ওমলকনি। অদুবু চহি ৬০ গী ময়াদো মশিলুৱদা য়ুয় অমতা মকমমদে। য়ায়া লয়া লয়া ঐনা কুপলগা

শারস্বী যান্না চাওখলমদে । কৈথেনসু ফাজনা শারমদে যান্না মণ্ড চাদনা লৈরস্বী । হাবা গাড়ীসু যান্না মণিগাণী ভান অমা খন্ত মণিপূর হায়বা লৈবাক অদুদা খোবা উরস্বী । কৰিগুহদসু চাওখৎপা থাক উবা ফলমদে অদুবু হৌজিতি ওমথৈ লৈতনা চাওখৎপা উবা ফলে । অদুনি চহি ৬০ — ৭০ রোমগী মতুংদদি শোনদনা Europe Country গা মান্নবা থাত্তা লাকনি খন্তখি । চাওখলকপসি অণ্ডনবা লাকপদগী চাওখৎপসু হেনগৎলকপনি হৌজিক ঐথোয় মণিপূরনা খংহৌদনা চাওখলক্লিবা অসি অণ্ডনবা পুরকুবগীদমক অকনবা ইহৌ অমা লাকপদগীসু চাওখলকপনি । অণ্ডনবা পামদ্রবা লৈবাক্সা কৈদৌনুংদসু চাওখৎপা য়ারোই । Market অদুগী মথক ইথং থংবা অদুদা পোং অপাছা লৈনিংদুনা য়েংলুবা অদুদা বাখল অদু খল্লকপনি ।

মথং নুমিৎ অদুদা অমুক Open Marker তা চংলস্বী । মফম অদুদা অসুম চংলকপদা উবা ফংলস্বী পোং য়োনবা য়োনবীশিং পোং য়োনবা মীশিংলো কার অমমম্ তোংলগা লাক্সা কারদো মশা ফন্দোক্কলে মথং মশা হায়দোক্কলে অদুগা মথোয়না পুরকপা পোংচৈদো গাড়ী অদুদা থারগা অদুম য়োল্লি । অরৈবা মীশিংসু অদুম পোংচৈ চানা-থল্লবা, শেথনা-চানবা ফিরোনশিং অদু অদুম মমল ঙান্নরগা লৈরস্বী । ঐসু মফম অদুদা অপাছা পোং লৈরকই । ন্না নাদা য়ান্নবা অমা হংলুবদা মথোয়গী পৈশা লুং ১০ হায়রকপা অদুনা পাদুনা য়েংলুবা মতমদা ঐথোয়গী পৈশা লুপা ৮০ ওইরস্বী । যান্না ফজৈ মথোয়গী লৈবাক্কী পোংয়েন চৈয়েন অদুম থাগথনিংঙাইনি । মথোয়গী পোং লৈবদা হল্লকপা পৈশাশিংদো লোইনা চেৰেং চেৰেং লাওই অমনবা অমতা য়াউদে চৈদো যান্না ফৈ প্রান্তীক হাপপাদৌনা তৌই । মথোয়গী পৈশাদো পাইবদা থম্মোয়দা নুংঙাইবা অমা পোকই । কৰস্থা চেনা সাবা পৈশানো খনখি মতম অদুদা । মতম অদুদা ঐনা খল্লি চাওখৎপা লৈবাক্সা ওসি সিঞ্জিন্নরিবা পৈশা ঐথোয়গী India গীনা সেগাইবা পৈশা ওছোক্সা খেমখরদেকো । ঐথোয়গা মীগা খেম্বা অদু খল্লুবদা থম্মোয়দা নুংঙাইতবা পোক্ককই অদুবু চাওখৎপগা চাওখৎপগা মান্নবা য়াবরা ঐথোয়সু নোংমদি চাওখৎলকনি খনবদা থম্মোয়দা নুংঙাইবা অসা অমা শাগৎলকপদগী স্বর শাংনা হোনদোকতুনা থম্মোয়

ফজিনাৰি। ঐসু থম্বোয় নুনাংবা থমদনা মথোয় Finland গী নুংজাইবা
অদুদা শরুক সান্নিহদুনা মতমদু নুংজাইনা লেনখি।

মালয়সিয়াগী খোঙচৎ —

ঙসিদি খংনিং নিংশিংলকই, য়েংই কৌলালামপুর ষ্টেডিয়ম মেন
ষ্টেডিয়মগী মচু মান্দদবা অশংবা, শংবামবা, হেনজমা শংসনবা, বাউথানবা
মচু কয়ামরুমনা লৈতেংবা নিংশিজরবা পৃথিবীগী মনুংদা খাইদগী হেন্না পুন্নিং
ছরবা ফিদমফম ওইরবা ফজ্জব্বা লমদ অদুদা ঐহাক অসি হৌজিক মালয়সিয়া
হায়বা কস্তি অদুদা অদুম লৈবগা চপ মান্নরে। মায়কৈ খুদিংমক হায়বদি মিৎয়েং
খুদিংগী মিৎফম হোংবা ওমদবা মথৈ নিংশিবা, মাইকৈ খুদিং নিংশিবা, মাইকৈ
খুদিংগী মীওইবগী আত্মাবু চিংসিন্দুনা কয়াদা নুংঙাইবা, নুংশিবা পিদুনা শামরোই
খুদিংমকপু শুমহংগা ওম্বা, মতম অদুদা ঐনা খনখি মসিবু স্বৰ্গহায়বদুনা মতমদো
মিনিট ১ রোম লৈরবা তুংদা ঐহাক জ্ঞান তারজুনা এ মসিদি মালয়সিয়ানি
হায়বা লম অদুনি ঐহাক মফম অসিদা পাটিসিপেট তৌবা লাকপনি হায়না,
খরা খিঙং চংলগা, swimming pool অমা লৈরম্মী, মফম অদুদা লৈরমলিবা
পুল অদুনা ঐহাকপু খঙহৌদনা হায়বদি মাগী শক্তি অদুনা, করিসু খঙজুদবী
পাঙ্গল শোল্লবী এবু শক্তি অমগা লোয়ননা চীংশিনলম্মী। অকি অখং লৈতনা,
ঐহাক চহি রামলে অহল মতম ওইরকলে হায়বা কাউথোজুনা I am fifteen
year young হায়বা বাকমগা লোয়ননা swimming pool অদুদা ফন
চোংথরম্মী। মসিনা তাকপদি শাম্বনা মতম লৈবা খিবিজা চহি নৌরিবোয়
হায়না মতম লৈবা খিবিজা খল্লি। শাম্বনিনা নিয়ম চুন্না লৈবা তারবদি চহি
১২৫ দি পুন্নি। মতম অদুদা ঐহাক নুংঙাইবগী ওমথৈ লৈখিদে। ঈশিং
অদুসু ফজ্জব্বা লুরবা মচু লৈতনা ঈশ্বরনা শেমা মপান নাইদনা হায়বদি
চাংদমনিংঙাই লৈতবা পোৎশক অমাগুন্না উই। পুল অদুগী অকোইবদা লৈরিবা
লৈকোল, মচু মচুগী লৈ খিবিজা ঐহাকপু নোকলা নোকলদুনা তরাম তরাম
কৌরকপদো ঐগী থম্বোয়না মোমোন নোফুনা ওক অসি অদুম হায়দুনা
নোমদুনা লৈরম্মী। মতম অদুদা ঐহাকী হকচাং অসি শিংলি ২৮ দং শিজিমৈ
সুকথবা মতমদনা শিংলি ৮০ দং শিজিমৈ।। শিংলি য়ান্না শিজিমদুবনিনা

হকচাং অসি তেংখলকই, অসুক ফজবা চাউখংপা, ইমা মনিপুৰ কৰম্বা মতমদা ইমা নংগা মীগা মীমাম্ৰগদগে খনবদা নচাদি নুংঙাইৰবা মফম অসিদা অৰাবা কোকথোকনদুনা মিৎতা পিরাং শিহ্নকই। মতম অদুদা ইনাওনা ইচেন্না কৈদৌৰে কল্পবদি হংলক্ৰম্মী।

কৌলালামপুৰদা লৈফমগীদমক যান্না মৰাং কায়না লৈ। মফম কয়গী ইণ্টৰনেসনেল লকজৰী হোটেল নিংখিজনা অমদি ময়াই ওইনা হোংবা হোটেল কয়ামৰুম মওং তানা ফজবা মওংদা লৈ। অমদা হেঙা লৈফবদা মালয়সিয়াশিংগী-মীকৌ মীৰম ফজবা ঐখোয় অসি মনিপুৰদগী লাকপনি হায়বা ফাওবা কাওথোকপা ওম্মী। ঐখোয়গী তোপতোপ্পা গুণ অমা চেম্বি। মীওইবগী ঈশ্বৰনা পিরকপা গুণশিং অদু মখোয়গী অদুদা লৈরম্বিবা মাওইশিং অদুদা অদুম য়াওই। মুসলিমগী হোটেল ওইৰবসু মখল মথেলগী চিঞ্জাকশিং জপান, চিনা, কাৰেলানচিংবা বেষ্টৰ্ন কক্সিগী লোইনা শুনা ফংই। ওপন এয়াৰদা ফমদুনা চানা থকনবা মওং তাবা চিঞ্জাকী ষ্টোল কয়াসু লৈ। অসিদা নশুনা সোম্মিং কমপ্লেকসশিংদসু চংলগা চংলগা য়োনবা (মীনা) মালয়সিয়াগী ওইনা চিঞ্জাক কয়ামৰুম মৰাং কাইনা ফংবা ওম্মী।

মতম চুপ্পা নুংঙাইথোকপা, মতম লেম্বা মফম কয়ামৰুম কোলালামপুৰদা লৈ, চংথোক চংশিনগীদমজাদি টেক্সি অমসুং বস মৰাং কাইনা লৈবা মৰম্মা হেঙা লানাইগী ওইনা হায়বা য়াই। ইশাগী টেক্সি লৈব্রবসু মখোয়গীদি অদুম বায়ৰগা শিজিম্বা য়াই। মতম অসিদা ঐখোয়গী ইন্দিয়াগী লমদো নিংখিলকই। মখোয়গী দুকান্দুদা ষ্টডিওগী দুকানশিং অদুদগী কেমেৰা বাইৰগা নোং গাল্লগা অদুম পিরম্বা য়াই, ঐখোয় মনিপুৰগা খেম্বা অদুদা নিংখিলকপগী বানি। মালয়সিয়া হায়রিবা লমদুগী মফম খুদিংমজা টেক্সি বায়বা হেঙা ফংই। ফোন তৌৰগা ঐগী লৈফম অসিদিনি হায়ৰগসু অদুম পিক অপ তৌৰবা য়াই। বস অসি কোলালামপুৰদা মখল অনিগী বস লৈ মদুদি বস অটোবা, মিনি বস অসিনি।

য়েংবা য়াবা ফজবা মফম খুদিংগী চংথোক চংসিন তৌবদা কৰি অমত্তা খুদোংচাদবা লৈতে অদুম লনাইগী ওইনা শিজিম্বা লমদম অদুগী চাওৰবা

শুনশিংদো শিংখাবদা লোইবা ওম্বা লৈররোই। মুসলিম মী ওসি পৃথিবীদা অসুক রান্না শুন লৈবসি মালয়সিয়া হায়বা লৈবাক অসিদা উবা ফংই। টেন্ডি স্টেনদগী নত্ৰেগা লম্বী নাকলদগী অয়াস্বা মতমদা বায়নিংবা মতমদা হেঙা বায়বা য়াই। য়েংবা য়াৰা কোলালামপুৰদা লৈবসিংদি নেসনেল জু অমসুং একারিয়ম লৈ, মফম অসি সিটি সেন্টরদগী কিমি ১২ চংলগা লৈবা লেবুহ এ পাং হায়না কৌবা মফম অমা লৈরম্মী। হেকটর ২৬ পাকচাঙনা লৈবা উমং ওইনা লৈবা মফম অসিদা পাং অমগা লোইননা মখল কয়গী মালয়সিয়াগী উ-বা হৈ-লৈ, নাপী শিংবী কয়া মখল শুন হৌবা অমসুং পৃথিবীগী মফম কয়াদগী শা উচেচ মখল কয়া থম্মী একারিয়মদনা, সমুদ্রগী ওা মখল ৭০০ মুক য়োকতুনা থমই। য়েংবদা হায়নিংঙাই লৈতনা ফজবাসিং উবা ফংই। শাম্ম, উট তোংবা য়াই, গখানা চিংবা গাড়ীসু লৈ। মখল মথেলগী শাগী কাম্বা ফংই। ফজব্রবা পুক্রিং হুরবা মীওই খুদিংমক চিংসিনবা ওম্বা নিংখিজরবা পাং অমা লৈ। মদু মফম অদুদা হিকয়া তোংদুনা শাম্বা য়াই, লৈবাক কয়ামরুমদগী লাকপা মীওই কয়ানা হি অদু তোংলগা মতম লেনবা নুংঙাইবা ফংবা ওম্মী। পাং অদুগী মনাক্তা ফজব্রবা লৈশু মচু মচুগী পুক্রিং হুনা নোকখেন্দুনা শাংলি।

মখংদা নেসনেল একসিয়ন, মালয়সিয়ন ট্রিম ফোর্সেস মিউজিয়ম য়েংবা য়াই। নেসনেল মিউজিয়মদা মালয়সিয়াগী অরিবা পাং চৈশিং মংং তানা লৈ। মালয়সিয়াগী আর্ম ফোর্সেস মিউজিয়মদা য়েকপা লাই কয়া অমসুং মালয়সিয়া লাম্বীশিংগী লানগী খুজু খুলাই কয়া অমসুং য়ুনিফর্ম কয়া উৎলি। পেস্টাই মিওগৌ হায়বা মফম অসিদা নোংমাইজিং খুদিংগী নুংখিল পুং ৪ দা মালয়সিয়াগী জগোয়, ঈশৈ অমসুং মালয়সিয়া মাসেল আর্ট কয়া উৎলি। মফম অসিদি অহাংবা লম্পাক মচা অমনি।

পি রামবু মেমোরিয়েল হায়বা অসিনা মালয়সিয়াগী অফাওবা একটর, সিঙ্গর, ডাইরেক্টর অমদি ফাগীগী কমিডিয়ন অমসুং কম্পোজর ওইখিবা আর্টিষ্ট অমা খকী লৈফম ওইরস্বা ময়ুমদা মেমোরিয়েল ওইনা ওহোকপনি। মফম অসিদা ঈশৈগী জন্তু কয়া, রেকোর্ড, টেপ অমসুং ফিল্মগী খুজু খুলাই কয়া, এয়ার্ডস, চে চাং অমসুং থাগী পার্সেল পাংচৈ কয়া থম্মী।

লাক গার্ডেল হায়বা অসিনা জাপান টিন পেরিক হায়বা মফম অসিদা লৈ। হায়বীবা মফম অসিদা চৎপাদাত লৈ কয়া হৌবা গার্ডেন কয়ামরুম উবা ফংই। লৈশুখিবিক অদুনা ঐখোয়বু তারান্না ওকখি। মখোয়সু মখোয়গী মালয়সিয়নশিংগী ওইবা লমচং হায়বদি, ঐখোয়বু হেক উবদা মখোয়না মকোক নোঙ্গা থেঙমু হায়না নোনবা অদুগুন্না লৈশুশিং অদুসু অদুম তৌই। লৈবাক অদু চাওখংলবা অমদি জ্ঞান তাবা লৈবাক ওইরবদি মখোয়গী অদুদা লৈরিবা জীব খুদিং মখোয়গী মওং অদু লৌবা তাবনি। মরম অদুদগী লৈশিং অদুসু মোমোন মোমোন নোজুনা ঐকোয়বু কৌবগী মওংদৌনা তৌই।

লম্বী অদু চৎনা চৎনা ফজব্বা নেসনেল মোনুমেন্ট অমসুং পালিয়ার্মেন্ট হাউস উবা ফংই। ঐনা চাউরাকনা দোলান মখোন অদু মশিং থিরকপা মতমদা মখোল ১৬ রোম শুরম্বী। বিল্ডিং অদুগী অকোয়বদু অশং অমান লৈশুনা মীৎফম হোংবা যাদবা মথে পরেং পরেং হৌরি। কার অমা তোংলগা ওজা ফালগুনিগা চৎমিল্লবনিনা ঐনদি য়েংদুনা লৈনিংবা মানদি চৎনিংবা মরম অদুদগী ঐগী মীৎ অসিনা পালিয়ার্মেন্ট হাউসকী মনাজ্জগী ফজবা অশং অমানশিং অদু য়েংদুনা খোংনা নাকলদা থাংদুনা চংলম্বী। মখোয়গী গাড়ীশিংদো মশিং য়াম্বী, অমগী মথংদা অমা অমগী অমা ঐদি গাড়ীশিংদো মশিং য়ামনত্রদুনা করিগীনো অসুক য়াল্লিবা অসিবো ওজা ফালগুনিদা হংবা মতমদা মিনি য়ু এস এ নি মালয়সিয়াসে হায়রম্বী ঐঙোন্দা তাকপীরম্বী।

নুপীনা লোইনা খোংগ্রাও অচোনবা অককপা শেংলি। মৌশুম্বনা ফী অম্বাবনা মকোক হায়রপ কুস্বী। মেডী শেংলি। মখোয়গী এয়ার হোস্টেসনা শেংপা অদুদি ঐনা অসুম পৃথিবীগী মফম খরা চৎচরুবনিনা মখোয়গী ফিজ়েং অদুনা পৃথিবীগী মনুংদা ফজবা তমজনিংঙাই ওইবা ফিজ়েংনি হায়নিংই। মালয়সিয়াগী চিঞ্জাকতী শানা তল মপাক শারগা চাই। য়েনশাংদি মখল মখেল য়াম্বী। শাল্লরোয়শিংদু হামেং মতুমশিং পিজ়ে।

শাল্লবগী অরোয়বা নুমিৎতা ইন্টারটেমেন্ট প্রোগ্রামদা পাক চাউরবা হোল অমদা তৌরম্বী। মদুদা মখোয়গী মালয়সিয়াগী ইশৈ নোংমাইশিং শজুনা জগোয় শাদুনা ফজবা অদু উংলি। মতম অদুদা ইন্দিয়া মচাশিং অদুনা চংলগা

লৈগী ফুল অমা প্রজেক্ট ভৌবা চংবা মতমদা জগোয় শারিবা নুপী মশক ফজবী অদুনা ইন্দিয়া মচা অদু চিংশিল্লগা ডান্স তৌমিলখি। মখোয়গী মওং অদু য়ান্না ফজবা বাখল খল্লমগনি হায়বসে ঐহাক্লা নিংই। মখোয়নদি চাউখৎপা থাক যৌরবনিনা পৃথিবীসি অমতনি ইয়া অমতগী মচানি হায়বা অসি মখোয় খুদিংমক্লা খনবা ওম্মী।

Oneness of God. Oneness of Religion. Oneness of Mankind. World is one country, mankind is its citizen. হায়বা বাইহে অসি ইন্টারনেসনেল রিলিজেন ভাহাই ফোখনা পুখোক্লুয়া অসিশুয়া অমাত্তা ওইনা পুনশিনবা মীওই জাতি অমতনি, ঈশ্বর অমাখক্তা ওইবা অদুগী মচানি ঐখোয় খুদিংমক হায়বা অদু খনবা ওম্মগী বাখলদো মখোয় মালয়সিয়া মীশিংদা লোইনা বাখল চেনবা ওইনা উবা ফংই।

দিব্লি খোঙ্তৎ, ২০০২

ফাজখোদা নুংঙাইখোদা হে দিব্লি। মফম মফম খুদিংমক য়েংবদা য়ান্না ফাজে। ফুরা দালাননা বাংলিবা য়েংবদা পুন্সিং ইংনা নিংখিজৈ। চংউ চংউবা মফমদা মীওইবা খুদিংলোইনা ফারম্মী। মফম খুদিংগী লৈরমলিবা মীওইশিংদো জাং অমতা তিন্নদে। পনজাপতগী মীওই অমনা চেকী য়ুম অরাংবা অমা শারম্মী মফম অদুদা জাং মাননদবা তোঙান তোঙানবা তাইবং মীওই ফেমিলি ফেমিলি লৈরম্মী। মফম অমদনা মণিপূরীনা চাওরবা চেকী য়ুম অমা শারম্মী মফম অদুদা ডাক্তরগী মরমদা Hospital ওইরম্মী। Plot সু লৈগেরা হায়দুন পোস্টর চাঙনা চাঙনা খেৎলম্মী। মণিপূর মচাসু মশিং খঙদনা ভারাদা লৈরম্মী ভারাগী মপু অদুনা U.P. দগী লাক্লগা Delhi দা লৈবা ওইরম্মী। দিব্লিগী মনুং মপাল লোইনা য়েংবদা য়ান্না নুংঙাইবা অমা পোকই। মী অমতা লেন্না অবারদা নোক খেদুনা লৈবা উদে। থবকখক্তনি মখোয়না মথারাই য়াউনা নোংঙানবদগী নুমিৎ তাবা ফাওবা শুনোমদুনা লৈরিবা। জাং মাননদবা মীওইশিং মুসলীম, পানজবী, বিহারী অসিনচিংবা পৃথিবীগী জাৎসুনা থবক কন্না নোমদুনা দিব্লিদা লোইনা খুনতাদুনা লৈ। হায়রিবা মীওইশিং অসিনা মখোয় মখোয়গী State তগী লাক্লগা School, College, Primary School, Higher

Secondary School, Hospital মশিং খণ্ডদনা মফম মফম খুদিংদা লিংখলি State ভগী লাক্সিবা মীওইশিং অসি মী অমবু থোইনা য়েংলুবা তৌদনা মখোয়গী ভৌগদবা মখৌদো অদুদং মপুং ফামবা তৌদনা লৈ। মীওইসু লোইনা ফৈ। ফৈ হায়বগী মরমদি লোইনা শিংই। নাক য়েং খংনা লোইনা চংলি মী কুংনা তারবসু, গাড়ী কুংনা চংলবসু জ্ঞান তানা চংপনি জ্ঞান তাম্মা খৌবনিনা অশোক অপন থোইনা থোকতে। মীওইবগী হিংবগী খোংফমদা থবক অমা থিবা মতম খৱা কন্না থিৱদি থবক অমা হেজ্জা ফংই। কন্না থীমনবদগী মৈতৈ মচা কয়া মরুমসু থবক অদুম ফংদুনা লৈৱম্মী। মখোয়দা থোইনা মীচং মীখাই নাইবা লৈতে, ফৱবদি Qualify ওইৱবদি অদুম থবক পী। Govt. ওইৱবসু Private ওইৱবসু য়াই। অতোপপা মফম মফমদগী লাকপনিনা মীওই খুদিংমক লোইনা ফৈ। ভাৱত অসি মুসলীমনা পাল্লম্বা ওইৱানৱা খংদে, শিংবানৱা খংদে মপুজী মুসলীমনা ইফা ফৈ। য়ান্না শিংই। মখোয় শিংই হায়বসে য়ানিংবগী মরমদি সেনেমাদসু মখোয়না অদুম মরু মরু ওইনা Part লৌবা হেজ্জা থেংনৌজৈ। Delhi দা লৈৱিবা মুসলীমশিং অসিদি য়ান্না থাক ৰাংবা মফমদগী লাকপা ওইনা তৌই। পাক চাওৱবা ভাৱতকী কোনুং অসিদা লৈৱীবা মীওইসিং অসি দিল্লি মচানি হায়বদা চাওথোকনিংঙাই ওইৱে। মতম অসিদা অৰাংবা থাকী অৰাংবা ৰাখল ওাক্তনা কৱম তৌৱগা অঙাং শেমগনি। কৱম তৌৱগা ঐখোয় ফাগৎকনি হায়বা ৰাখলগা লোইননা থবক কন্না তুহ্মা চাবা থাওইদনা কন্না নোমজৈ।

Delhi গী নোংপোক নোংচুপ খা-ৰাং লোইনা য়েংবদা ফৎতবা লৈতে। কদায়দনো ফৎত্ৰিবা অসি মুন্না য়েংবা মতমদা কনা ওইৱমদৱে। ৰাজনীতিদা তাউদুনা লৈজবা Delhi দা লাক্সগা Government শেমজবা, Delhi Government হায়বা অদু ওইৱমলে। অদু দিল্লি Government পায়ৰিবা মীওইশিং অদুতানা ঐখোয় প্ৰজা পুন্মকপু হাংনবা হোংনবা ওইৱমলে। অদু দিল্লি Governmentদি ফৎত্ৰবৱা হায়বদো খন্নিংঙাইনি। মখোয়দি হায়ৱীবা মথৈ পিৱগে হায়দুনা লৈজৱীবনি অদুবু মণিপুৰগী ৰাজনীতিৱালানা লোইনা শোইহনবনি। ঐগী ঈনা ঐখোয়বু মাংহনবনি Delhi দা অশোইবা

লৈরমদরে । তাল্লিবা শোইদনা পিরকনি হায়বদি ঐখোয় Government না
তৌবা চালাক ঙাঙা ওইরমলে ।

Budha Bihar হায়রিবা Delhi গী মফম অসি মতম খরগী মমাংদা
মুমকৈ খরা লমা খরা চাওখৎপা রাংনা লৈরমরবসু হৌজিক 21st Century
অসিদদি দোলান মথোল ১০ — ১০ মুক রাংনা চণ্ডংননা মওংতনা চাওখৎপগী
থাজা লৈরে । হায়রিবা মওং তাবা Building অসিদা সেকুরিটিশিংনা ফাজনা
ঙাকশেন্দুনা লৈবা মরমনা মীচংবা পাক পাক যাদ্রে । কৈথেলসু মওংতনা
অদুম লৈ ।

Basankunja হায়রিবা Delhi গী শরুক অসি Goutam Nagar
দগী Kilometre ২০ মুক চংলগা লৈবা লমদম অমনি । মফম অসিদা চংপা
মতমদা লম্বীগী নাকল অনিমজ্ঞা পুরিং হুনা ফাজবা উ হৌবা, পরেং পরেং
ওইনা উপাশীশিং হৌবা অদু য়েংবদা অসুকী মতিক হায়নিংঙাই লৈতনা ফাজবা
মহৌসাগী খুৎশেমগী হৈকোল লৈকোল য়েংবদা মীৎফম হোংবা যাদ্রে । মহৌশা
লাইবের্ষীনা তংতনা খুৎলাম তোইনা ঐবু কৌরকই । উপালশিংনা কোইসল্ল
গা, নাপি অশংবাশিং হৈ-লৈ কয়ামরুন্না মিৎফম হোংবা যাদবা মথে ঐগী
তুংলোমদা কমা কমা লমজেল য়াংনা য়াংনা, চেনখিবা মতম অদুদা ঐগী থম্মোয়
খংহৌদনা মীৎতা ইরা চেল্লকই রুমাল্লা পি তৈথোক চৈ । মহৌশা লাইবের্ষীগী
শকফম য়েংবদা থম্মোয় মচেং তানা কাইখি ।

Mangolpuri হায়রিবা ভারতকী নীংখীজরবা মফম New Delhi
হায়না খংনবা মফম অদুগী চাওখৎ খৌরমশিং ময়াম অদুবু য়েংবদা থম্মোয়
পেনজখি । E.I.S Dispensary Hospital দি অসুকী মতিক ফাজৈ মিৎচল্ল
বা Register তৌরবা মীওই খুদিংমক লেম্মা য়েংবীবা লেম্মা হিদাক লাংথক
পিরিবা হায়বা থবক অসি চাঙনা নোংমাগী কাইদনা চংথবা লম্বি । পুকচেল
য়াল্লা চাওবা সরকার লৈমাত্রে হায়না ঐনা খল্লি । Dispensary Hospital
অদুদগী খজ্জিতং চংলগা Open Market লৈরিবা অদুদি পোৎচৈ চানা-
থক্কাশিং য়াল্লা হোঙই । লুপা অনিগী ইনসাং লৈবদা নোংমাগী চারা থোংবা
ওকই । ঐখোয় মনিপুরগীদি লুপা ১০ লিবা মাপুল অমনা চারা ফাদে । মফম

অদুদি যান্না হোঙই। ইনসানোপিদো মখলসুনা যোৱা। পৈশা যান্না চংদে পোৎচৈ মীওইবগী শিজিমবা পুন্নমক যান্না অহোংবা মমলদা ফংই পোৎসু ফৈ। ভারতকী State খুদিংমকী মীওই খুদিংমক্কা খুন্দদুনা লৈবা Delhi নিনা Factory কয়ামরুম লৈরিবা মাখল মথেল ময়ামদো তোঙন তোঙানবা State তগী মীওইশিংনা মাপু ওইনা লিংখৎপা ঙাক্তা ওইনা তৌই। মীওইশিং যুমলোমদুনা লৈরীবশিংদো যুমনাক অমতা মান্দে। তোঙান তোঙানবা মফমদগী লাকপা ঙাক্তা ওইববসু মথোয় খুদিং মাপুকচেল চাওই যান্না Discipline অমগা লেইননানুংশিনে। মীদি যান্না ফৈ অয়াশা Knowledge লৈবা ঙাক্তা ওই। মীওই খুদিংমক চান্না চিন্না নুংশিনবা উৎলি।

Esupsalai - Golden Nagar অসি মাইয়োক্কা লৈবা লম অমনি অমনা লম্বী অচৌবা অমনা খাইদোকপা ঐখোয় মনিপুৰগী শগোলবন্দ ইরিপোক অসি তুৱেন অমা খাইদোকপা অদুগুন্না তৌবা New Delhi হায়না অদুম হায়নৈ। গৌতম নাগৰ হায়রিবা লমদম অসি মওং তাই গৌতম নাগৰদি Sport কী মতাংদসু মথোয়গী লমতু অদু ফজৈ ফাজবা ঙাক্তনা চনদনা লৈবা মফমনি। মফম অসিদা শানাবুং মাৱাং কাইনা লৈ। অঙাংশিং অমদি অহলশিংনা নুতীগী Exercise তৌদুনা মফম অদুদা হকচাং ফাগৎনবা হোৎনবা চংতনা উবা ফংই।

Esupsalai অসিদি পাকচাওনা য়েংলকপদা মওংতনা ফজবা লমদম অমা ওইনা উই। সেনেমাগী জগোই শাবানচিংবা নুপা নুপীশিংগী কাদুনা মিংশেননা লোইনা ফক্কাং ওইবা কা কয়া মরুম লৈ। অসিগুন্না নিংখীৰবা কা অদুদা Film Star শিংনা থেকা থেকা জগোয় খুথেক মওং মওংগী তাছাগা চান্না লৈনা লৈনা হায়না হুন্না জগোয় শাবী আপসৱা হায়বদো মসিদা সাথেক তৌৱিৰী তৌৱীবা অসিগা মওং মান্না শাৱমগদ্রা হায়না খনদবা গুমদে। মীওইবগী পোক্ককপদা মাগী মাগী হৈনবী সাথেকশিং অদু মওংতনা ঈশ্বৰনা পীথোৱজুনা হৈজা হৈজবা খুথেক পুথোজুনা নিংতন্না হায় হুমলি। অয়েংবা খুদিংমকীসু মীফম হোংবা যাদবা মথে ফাজবা সাথেকনা হায় হুমলি। দিল্লিদি অইন অমগী মখাদা যান্না চেকশান্না চংলগা, নিংতন্না হায়না হুন্না মীওই খুদিংমক নুংঙাই

মরাং কায়না অরাবাবু তুংদা থমদুনা নুংঙাইবা অমদা তাঙদুনা জাং তিন্নদবা মীওই খুদিংমকী থম্মোয়দা চাওখোকচনিংঙাই ওইবা লমনি । যুম অমগা যুম অমগা থংনরীবশিং অদু অমনা আসাম্মী, অমনা বিহারি, অমনা বেংগলি, অমনা পনজবী অমনা নেপালি, অমনা মরবারি অসিনিচিংবা মীওইশিং অসি যুমথংনা থংনদুনা অদুম মরৈ । থংনা চৈনবা লৈতে য়ান্না Standard বাংনা তিন্নদুনা অদুম লৈমিন্নৈ । Esupsalai হায়রিবা লমদম অসিদি Delhi গী তমজনিংঙাই ওইবা লমদমনি ।

খোংজোংগী নিংশিং ফুরা য়েংলুবদা—

ঙসিদি খোইরাংই খোংজোমগী নিংশিং পুরা য়েংনিংলকই চংলি ঙসি তাং ২৪ থাংজা নুমিত্তা ঐগী নুংশিখ্রবী দেবলাগা । কংলৈপাক অসিদা মমা লৈবাকপু নিংজবা মমাবু নুংশিজবা মমাগীদমজ্ঞা থবাই থাবা ওমগদৌবা, থাংঙৈশেংনা মমা লৈবাকপু নুংশিজবা কংলৈচা লিশিং লিশিং কয়ানা চংথরকীবা অসুক ফাজ্রবাবা অখৌবাশিংদা হৈকং লৈকং তম্বাগী খৌরম অসি কয়াদা তমজনিংঙাই ওইবা । নুংশিখ্রবাবা লমদম লমনুংশি চীংনা লোইরোই লোইরোই কাখৎপা অরাবসু লৈতবা নুংঙাইবা তনা মীপুশ্বগী মাইথোং মকা লামহনবীবা । ফাজ্রৈ খোংজোম তৃথা চেঙ্গীবা মপুক তপপী তৃথা অশেংবী । ইংবা তপপীদা য়ান্না ইংনা শান্তি লৈনা চীংলেমনা চেঙ্গীবা । চেনবগী শকতমসু মান্দবা, লেংদনা লৈবগী শকতমসু মান্দবা । ঈশ্বরগী আর্মিতানা থম্মা চেঙ্গবী হে নিংথীবা । ফাজ্রৈদকো নংগুশ্বী লৈতেকো পুকচেল তম্মী ।

কয়াদা ফাজ্রবনো ! খোংজোম খোংকাপ ১১৮ লোম কাখৎলবা মতুংদা লৈরমলিবা অখৌবাশিংগী নিংশিং খুভমদো খোংজোম লান্দা তৌরমগদৌবশিংদু ওইহাক রাখননা লামলুই । খংহৌদনা ইশা পুশ্বা নুংশিবা ইহ্ল অমা ফাওরকই । ইমা লৈবাকপু নুংশিবা, ইমাবু য়েংলুবদগী কননিংবা অকনবা থৌনা অমা খংহৌদনা চোংখোরকই ঐগী থম্মোয় নুংদা । মীংলু পিরাং তৈথোকই য়েংলকই চীংশাং পরেং পরেংনা তুমিন তুমিন ইকোই কোইনা লৈবদো উরগা অঙাং ওইরিঙৈদা ফাখিবা হৌজিকসু থম্মোয় নুংদা য়েংলুনা লৈরিবা শৈরেং অমগী পরেং নিংশিংলজুনা চীংনা কোইনা পনশাবা, চীংমীনা কোইনা

পনঙাকপা হায়বা মতমদা চীংমী খরনা শাওখিবদো নিংশিংলকই মতমদুদা ।
 অদুবু পুন্নমক লোইনা জ্ঞান তামরে হৌজিঙী । শাওনবা খোৎনবা লৈনদরে
 মীপুম খুদিং মপুং ফামরে । নুংশিনরে খুদিংমক চীংমী তম্মী । নিংশিং খুবম
 অমদি মদুগী অকোয়বদা মথং মথং য়েংলুবদা ইথং খঙহৌদনা ঐনা ওসাই
 নীংশিংখিবা শৈরেংদুগী মকোক ইথং থংবা পরেং মরিলক ফুরাগী অকোইবা
 নুঙদুদা হকতুনা ইরম্বা থেংনখি । পুক্রীংদা হায়ঙমদনা ফোংঙমদনা ইচেল অমা
 চেহুরকখিবা খংহৌদে । ওসাই মিৎলুদা ঙ্গহৌখিবা পিরাংসু খাম্বা ওমদদুনা
 শিহুরকখি । কংলৈপাক অসিদা থম্মোয় শেংনা মরৈবাকপু নুংশিজবা কয়া অমা
 থোকখরে । নৌনা অমুকসু থোরকখিগনি হায়বগী থাজবদু মখা তানা
 চেংশিনহনখি ।

অতোপ্পা রাফম অমদনা ওসিগী ইচংখৌরবা মশিং য়াম্বা, কংথোকপা
 ওম্বা মমল য়ামলবা নহারোল কয়া অমা লৈরবা মতমসিদা লময়ানবা পৌনা
 ব্রাজাবসিগী মফমদা অঙম্বা হৈকং লৈকং তৌবদা থোইনা অফবা ওইগনি ।
 অখৌবা, লুচিংবা, লময়ানবসিগী নিংশিং ফুরা অসি অশেংবনি । নিংশিং ফুরা
 অসি তাশেংনমঙী লমদম অসিদদি অশেংনা তাইবং শেম্বা মপু মহাকী মহি
 ময়াই চেম্বা অদুঙমলবা লমদম অসিগী কংলৈবাককী লমজিং পুরেন অমনি ।
 পৃথীবীনা লোইশনখিবা নুমিত্তা ফুরা লোইখিনি । পৃথীবী লৈরিবা মীনদি নিংশিং
 ফুরা হায়দুনা লৈরগনি ।

পৃথীবীগী লৈবাক খুদিংদা চংলিবা চংনা লোনচং, মীওইবনা হিংবদা
 চংলিবা নিতি নিয়ম, লৈবাক অমগী হৌনা লোনচং খুদিংমক অমতা বাংতনা
 মচল শুনা লৈবা ইমা লৈবাকনি । বাংতা পাদবীনি । ইমাগী মতিং থোকপা
 মখল মথেলগী ওন, লৈবী ইমাগী মচা অশেংবা পৌনাব্রাজাবসিগি নিংশিং
 ফুরা মুৎপা নাইররোই । ঐনা ওসি য়েংজরুবা হৈকং লৈকং তৌজরুবা ঐগী
 থম্মোয়সি ওসিদি চাওথোকচবা অমা পোকচৈ, মামা নিংবা মচানিকো অখৌবা
 নংসে হায়দুনা ।

মাইবুং কোম য়েংলুবদা —

জানুবারী তাং ২৫ দা নোংমা খংহৌদনা ঐগী য়ান্না নক্লবা মতম পুন্সদা লোইনদুনতা লৈমিন্নবা থোন্ কৌবী কোম লৈশাবী অমনা ঐবু কোমদা লাকউ হায়না বার্তোন তৌরক্লুয়ী। চংলি ঐসু মাইবুং কোমদা।

য়েংজৈ ফজবা নিংথিবা মহৌশা লাইরেখীগী শকলোন মিৎফম হোংবা য়াদে। চীংগী নপোমগী হায়থারকপা লোইরোই লোইরোই নিংথীজবা জাৎসুনা হৌরিবা উগী পরেং মিৎফম হোংবা য়াদে। মণিপুর ইমা লৈবাকপু খংহৌদনা নুংশিবা চাং হেনগৎলকই। মীৎতা উরুবা মীরমদমগী ফাজবা, খুৎশেমগী নিংথিজবা খুদিংমক্তগী ইমাগী ফজবা মহৌশাগী নিংথিবা অদু তনা হেনগনি হায়বসি ঐগী অচেৎপা পাওদমনি। রাং চাওরবা লৈবাকশিংগী খুৎশেমগী অয়েবী থাক্তা মউবুং কোমগী মহৌশাগী খুৎশেমগা চাংদম্বদা নোপকনি হায়বসে খন্সুবা মীপুন্না লানগদ্রা হায়না নিংদবা ওমদে। ফাজৈ মীৎফম করন্না হোংগনি।

ঐনা চংলিবা চীংজাও নাপোমদুগী খুৎথেকতুগা লোইননা মাইকৈ অতোপপরোমদা য়েংথোরকথিবদা লাপতক্লা উবা ফংজখি মশামকী লোংথোকপা চীংশা পারে। পুন্নিং হুই থম্মোয়দা নুংনাংবা, পেনদবা চাওথোকচনিংবা অমা করমনা করিগী, অসুক ফাজব্রবা তমজনিংঙাই ওইরবা ইরৈবাকী কচিন কোয়াদা লৈরিবা মহৌশাগী ফাজবা ময়াম অমবু খৌওইবীদনা থম্বীবরা হায়বা অসিনা নিংঙমদবা অমসু পোক্তবা ওমদে ঐগী লানজদ্রবা থম্মোয়সিনা। শেমজিনবীদ্রবা হন্না ফাওবা য়েংবীনবা লৈত্রবা মাইবুং কোম নুংশিরবা সুরদা হারি নোংনাংনা থোংবা তাংগা লোইননা নিংনিং হায়বা শুরদা ঈশ্বরগী গুনবু তৎতনা শৈখাদুনা শকচরি। নুংশিথ্রোদা ওছোক্লা মতমদো। ঐগী পুন্সিনা লৈরিবা মথে কাওবা ওমলরোই ইমা মণিপুরগী ফজবা। মাইকৈ অমরোমদা য়েংথোকথিবা মতমদা থেংনৈ মীওইবগী হিংনবগী মচাক ওইবা মরুওইবা চীঞ্জাক কয়ামরুম পরেং পরেং হৌরিবা য়েংবদা করন্না মিৎফম হোদোকনি। হৈপাল লৈপাল মরুজা নুংশিরবা তাংলবা উচেক বায়াশিংনা কোইপাই পাউদুনা শান্নরিবা। নিংথীজৈ ফজৈ। থম্মোয় অসি নৌথোরকই খন্সকই থম্মোয় নুংদ ইমা মণিপুর মীপান

তাংদনা মতম অমদা চীংনা লেমনা ইংনা তপনা মনিং তন্না পানজরহা
লৈবাকনিদকো । লোইরেদো হৌজিক্তি হায়না খনবদা থম্মোয় মচেৎ তাখিবা
খংহৌদে মতমদুদা কবি ডাঃ কমলগী নুংশিরবা শৈখাবু খংহৌদনা নীংশিংলকই ।
তারকই পিরাং মহাক লৈরমলবদিকো হায়না খনবদা । নুংশিরকই শকতমদো
লাইওইখবা মহাকতো ।

করিসু লৈত্রবী ঐগী থম্মোয়দা মঙল মঙল খল্লকি । য়েংখথলি
চীংদোলদা চথলি খোংসু তপনা তপনা তুংলোমদা হন্না হন্না য়েংই চীংগী ফজ্বা
মরক মরস্তা । য়েংবদা মীক্ষম হোংদনা ইমা মৈতৈ লৈমা লোনখোক্তবী অচান
মীরাই নাইদনা মচাশিংবু য়োকপীবী । জাং বিজাতি খাইদগী ইমা পুন্নমকপু
থেম্ননা থমদবী ইমা চীংদনা মচা মাপাংগল কনবশিং থম্বীবা, তমদনা চীংকাবা
খরা ওমজদবা মচা মথে য়োকপিবা । হে ইমা পোক্কফম লমদম নুংশিবী ইমা
মতম অসিদা ইমা লৈবাকপু নুংশিবগী ইথিল ফাওরকই । মাইবুং কোমগী ফাজ্বা
নিংথীবা খিবিকপু থাবদা লোইবা লৈররোই । কনানসু শিংথবা ওমলোই
মহৌশাগী লাইরেম্বীনা অদুম মওং মওং মখল মথেল ইবাদসু লোইররোই
মহাস্তনা হেনদুনা অদুম লৈরগনি । মতম অদুদা মফম অদুদা থুংলবা মতুংদা
কোমগী পাখং অমনা মাইকতা বাইবলগী মরমদা ফজা ফজরবা ঈশ্বরগী
পাওজেল কয়া মরুম পিবির্ম্মী । ঈশ্বরগী অচুয়া বাহে তাবদা অসুকী মতিক
নুংঙাইবা পোকই । পুন্নমকপু কাওথোক্তুনা অমতা ঙায়বা ঈশ্বর অদুবু থম্মোয়দা
ইরাৎপগা লোইননা ওক নোনথজৈ । অমতা ঙায়বা ঈশ্বর মীপুম খুদিংমকপু
অচান মীরাইনাইদনা য়োকপিবা মতম মতমগী মতুং ইন্না অবতার তৌবীরকপা
ঈশ্বর অদুবু নুংশিরকতুনা থম্মোয় অসি নৌরকই । ঈশ্বর অমতনিকো । চহি
লিশিং ৬ হেক শুরকপদা অনৌবা অরতার অমা অমুক পোক্ককই । অবতার
অমমমনা তাইবংমীওইবসু শেমবিদুনা পাওতাক পিবিবা অসি চহি লিশিং তরুক
হেনবা য়াদে । হেস্তবদি এক্সপিয়রী ওইরে । Jesus তি চহি লিশিং অহ্মরোম
শুজিল্লকলে । Jesus কী পাওতাকশিং অদু চহি নৌরীবিনা পাওতাকশিংদু
কোমগী মীওইশিংনা লোইনমক লৌশিনদুনা মহাস্তবু মতম পুষদা খুরুমজরি ।
মতম অদুদা ঐনা নিংশিংলকই । International Religion Bahai Faith

কী ফংসন অমা য়াওরনবদা খেংনজরকপা ঈশ্বরগী মরমদা । মহাকী নীয়ম অদুদা হায়বদি মতম অসিগা চান্নবা ভাক্তা ওইনা তৌই । নুপী খুদিংমক লাইরিক হেইনগদবনি । এডুকেশন মঙাল ফংহনগদবনি । বাহাই ফেটকী পাওতাক অসিদি মীওই খুদিংমকনা য়ানিংগনি । পৃথীবীগী ওইনা চাওখৎপা হায়বসিদি এডুকেশন মঙাল ফংবা মীওইতনা চাওখৎপা ওম্মী । মীপুম খুদিং এডুকেশন মঙাল ফংহনলি । এডুকেশন খরা বাৎপা মফমদদি অদুম মুকনবা খৎনা চৈনবা থোক্কনি । মসি হায়রদ্রবসু মণিপুরদা হৌজিকমক থোকলি । ঈশ্বর হায়বসি অমতনি । ঐখোয়না নিংনিংবা ঈশ্বর অমা হেজা নিংবা য়াই । অসুন্না খন্নাগা Jesus কী পাওতাকশিং অদু তাদুনা য়ান্না নুংঙাইনা মাইবুং কোমগা য়ান্না নকশন্ননা লৈমিন্নরম্মী ।

বরাক তুরেল য়েংলুবদা, ১৯৯৩

মীওইবা জাতিবু ফাজনা মওং তানা হিংহনবা ওম্মা মমিং লৈরবা জগৎনা শক খংলবা মমিং মাথা হেক পনবদা ও হায়নবরা বারাক তুরেল পুকতম্মী নংবু উরনবা মীকুপতা ঐগী থম্মোয় খোৎতবা ওমদে । নুঙমুক কনবা থম্মোয় ওইরবসু নংগী তম্মা ইংবা ঈচেল অদু হেক উবদা থম্মোয়দো মোইখাপ অমুক থোৎলক্কনি । তুরেল অসিগী ইচেল তম্মানা ইংনা চীংলেমনা তাইবং জিবগীদমক্তা খন্দুনা মাশাগী ওইজবা থাদোক্কা ভপনা ইংনা চিংলেম্মা চেছরক্কা ইচেল অদুগা মামনা চেছমিন্নরম্মী, মতম পুন্সদা মীগী মতেং পাংবা ওমলবা মাগী ওইজবা পুন্স থাদোকপা ওম্মা বারাক তুরেলবু ইথানুংদা চেৎনা কোনসিজখি । মপু মহাকপুসু মতম অদুগা ইরোইননা নুংশিবীদগী মীংলুদা ইরা চেছকই । মপু মহাক্কা ওসি মালেম অসিদা পুন্সমক্কীদমক্তা মীওইবা জাতিবু কাওবা লৈতনা মীওই পুন্সমক্কী য়াইফনবা শেখীরম্মী । অসিওম্মা ইচেলনা তাইবং পুন্সদা হিংনবা ঈশ্বর মহাকপু পূজা তৌজনবগীদমক্তা মশক উবা ফংদ্রবা মহাক অদুতবু তৎতনা শোনজবা ওমজবা মীপুম খুদিংমক্কী পাঙ্গল হাম্মীরিবা তুরেলনি ।

কেইরেংগঞ্জ হায়না মীং খোন্না বারাক তুরেল আপানদা ফমলগা মহৈশাগী ফাজবা পুকিতীগী নিংখিজবা খিবিক্কা তম্মা লৈরবা মফমদুনা করিসু খংজদ্রবা ঐগী থম্মোয়সে অকনবা শক্তী অমনা শাহমগা লোইননা চিংশিনবা

হৌৱকখি, ঐবু থম্মোয়দা তুৱেনগী ইচেলদুগা লোইননা লৈমিন্নখি। চেন্নীবি পুকচেল তপসী তুৱেন অদুগী বাংমদা জঙ্গল ওইনা তৌবা য়েংবদা অসুঙ্কী মতিক ফাজবা য়েংবদা লুনা জঙ্গল হায়রপ মানবা অমা উবা ফংই। মদুগী মফমদু ইন্দিয়াগী তাইনবা বারাক তুৱেনগী তোৰানি অমা ওইনা মপুং ফানা ফজবা বারাক তুৱেনগা খুৎশন্ননা মতম পুস্বদা চৎমিন্নদুনা অদুম লৈৱবা তোৰানিনি। বারাক তুৱেনগা লোইননা চেনমিন্নৰিবা তোৰানিদো অতোপপা মীৱৈবাক ওইৱবসু ঈশ্বৰগী খুৎসেন্নী পুন্নমক অমতনি জাং বীজাংতী খাইখিকগী ৱাতনি খল্লুবদা থম্মোয়সি মহি চেন্নক্ৰুস্মী। মতম অদো থোংলি ঐগী থম্মোয় হায়নিংঙাই খংদনা নৌখোৱকই ৱাখল পুন্নমকপু নুংশিবা পোক্ৰুজুনা থম্মোয় মহি চেন্নকই তাৱকই পিৱাং অদুবু মীওই কয়া খঙখিনি ঐগী অৱাবা কনানা খঙখিগনি ইথল্লতগী ৱানি খনবদা তৈথোকচৈ পিৱাং। অসিৱা মীওইবা খনজখি ইতোস্তা ফুলতোন, নিশোন, অৱনী, বোৱোবেঙ্গ, বেনাকনদি, পিলকুম নয়োন্দা অসিনচিংবা লাঙ্গগা তপনা ইংনা মখাদা চৎখিদুনা কেইৱেংগঞ্জ তৱে হায়ৱগা সমুদ্ৰদা তিলখিবি ইমা বারাক তুৱেন পুকতগ্ৰী কাওবা ওমদে ওসিদি নচানা।

ঐখোয় মীওইবনা ওসি লৈৱিবা লৈবাক অসি মাতুম তাবা খা ৱাংদা খৱা খৱা কুংথবা অমনি। মসিগী পৃথিৱী অসিদা লৈৱীবা মীওই খুদিংমক শক মান্দে জাং মান্দে, ৱাখল মান্দে। ধম্ম খেল্লবগী মতুং ইন্না পুন্নমক অমতা মান্দে। মান্দবদা মৱমদগী অমদি ধম্ম খেল্লবদগী নুংশিনদবনি। অদুবু ৱাখন খনবা ওমলবদি ভাব তামিন্নৱবদি সেইদনা নুংশিনবা হায়বা পোৎশজুনা অদুম জয় তৌৱকনি। মতম অদুদা অদুম চান্ন চিন্ননা লৈমিন্নৱকপা অমগা অমগা লস্মীথেং শল্পৱিবনিনা অদুম লাইনা নুংশিনবা পুৱক্ৰবা মতুংদা অফবা তাইবং ওইৱক্ৰনী হায়না খনবা হৌৱকখি মৱমদি ঐখোয়গা ফাউদোক্ৰুদনা চৎথোক চৎশিন যাদ্ৰবা বারাক তুৱেননা চেন্নক্ৰুগা কেইৱেংগঞ্জদা তাৱকলিবা সমুদ্ৰদা তাখিগদবা বারাক তুৱেন অদুগী নাকলদা বারাক তুৱেনগা খুৎশন্নদুনা চেললিবা বাংলাদেশ হায়বা অদু উবদগী। বাংলাদেশনি হায়বিবা মফম অদু অসোম ৱাংমদগী ঐখোয় সোম ৱাংমদা য়েংলকপদা মখোয়গী থম্মোয় অদুনা নুংশিবা অমা পোক্ৰুগনি মৱমদি ঐখোয়নসু মখোয়গী লমদো ৱাঙ্গা নুংশিবা পোকই। জঙ্গল ওইনা তৌবা উ ৱা মওংতনা হৌবা অদুগা হেক য়েংবদা ঐখোয়গী মণিপুৱগী মাইবু হায়বা চীং লৈবাক অদুগা চপ মান্নৱস্মী। ফাজে পুৰীং ছই।

মফমদুদা চেম্বিবা ইচেল অদুদা মশিং থিঙমদনা গাঙ্গী সাগেজাৎনা
 পিক থম্মা লৈরবা তুরেননি — ১। বরীয়া ২। বাসা ৩। লাচা ৪। পীয়া
 ৫। ওখি ৬। শারেং ৭। গুটো ৮। লিথা ৯। গ্রোগ্রো ১০। গাপাই
 ১১। বানা মানহি ১২। ওরেন ১৩। বাউ ১৪। ওসি ১৫। রৌ
 ১৬। লপা মানবী ১৭। নুংঙা ১৮। শতেন ১৯। কানদলা ২০।
 চেম্বাওবী ২১। শরেং খোইবী ২২। গাশেপ ২৩। জামোই লিথা, গ্রোগ্রো
 হায়রিবা গাসিনা মহাককি মচুদি উৎ মতু মানবা অমুবাসু হায়রপ চংবা মহাক
 থোংবা মতমদা শা থোংবদৌনা মনমসু হায়রপনম্বা অদুগম্বা গানি। জামোই
 হায়রিবা গা অসি গারিন ফৌনা তৌবা শাংবা চাবা মতমদা মহাও ফজ্জনা
 য়াউবা গানি। মশাদা থাও থোকপা জামোইনি। ববিয়াবমা গাসিদি ভৌরোক
 ভৌই থাও ভৌবদা শ্রোক শ্রোক লাওদুনা খরা খুদোং থিনিংঙাই ওইবা গাদি
 ওইরগা মহাওদি অদুকী মতিক লৈবা গানি। পিয়া হায়রিবা গাসি লংত্রিক
 লংই মকু কুস্রী পংচাও চাওদে। মহাকী মশাদু খুবিমুক থাই, অদুগী চাবা মতমদি
 মহাও লৈবা গানি। ওসি হায়রিবা গাসি মাপাংগল শোনবা মীনা চাবা মতমদা
 মীগী পাজল শোনজিনবা অদুগম্বা গানি। মহাকী মাশাদো মছ য়াউবা গা
 ওইনা তৌই। বানা মানবী হায়বীবা ওসি বানা অদুম মাল্লি। মহাকী থোংবা
 মতমদা মহি লৌইনা ওল্লি। চাবা মতমদা মহাক্লা ইহেন হেনবদৌনা তৌই।
 লুপা মানবী হায়রিবা গা অসি মনম নুংশিনা হাওবা গা অমনি। চেকলাইবী
 হায়রিবা মচিন তুমবা চাবদি কয়া হাওতবা, মচিন অদু মৈদা য়াইথোক্লগা থাও
 খরা হাপচিল্লগা চিনবানদা তৈবা মতমদা চিনবান পাংথোকপা ফৈ। বারাক
 তুরেনদা গা ফাবা মতমদা মৈতৈ গামু হায়না কৌনবা গা অদু য়াউরক্লবদি
 মদুগী গাদো খনদোক্লগা হনদোকথি। মথোয় লৈরীবা মীওইশিং অদুনা চাবীদে।
 চাবা য়াদে মথোয়দা নামুংই হায়দুনা কিনৈ। হায়রিবা লমদম অদুখকীদমন্তনি
 হায়রীবা বাফম অসি পৃথীবীগী ওইনা চৎনবা নম্বে।

মফম অদুদা তারীবা মীওইশিং অদুদি কুকি, কবুই, মার হায়রিবা
 জাৎশিং অসিনা নম্বা তাই। বারাক তুরেন মপান্দা তাবা মীওইশিং লম লৈজ্জদবা
 খরদি ঈশিং মনুংদা হি মনুংদা য়ুম ওইনা অদুম লৈবাসু য়াউই। মথোয় অয়াস্বদি

মতমশােনো চহি শােনা পুন্নিবসু ৱাউই। মৱমদি মখোয় অদুদি ৱাখল খুদিংমক খনবা ওমদবা ৱাখল অমাখন্তং খনবা ওইবা মৱমনা কুইনা পুন্নিবনি। তুৱেন অসিনা ঈশিং চাওৱকপা মতমদা চাংদগী ৱাতাং খাদৱকপা মতমদা বা অদুদা খাজিং চাৱোং চাৱোং ৱাভলকই। ৱাভলকীবা খজিং অদুনা মখোয়না ইনমচা অমনা ৱাশিং অদু থখাৱগা চাংখলি। অসুম তৌদুনা মখোয় খুদিংমকী কান্নবা অদু থম্মী। মখোয় তুৱেল মাপান্দা লৈৱিবা মীওঁইশিংদি ভানা হিংজবনিনা মখোয়গী পুন্নি ৱাভা মৱাং কইনা লৈবা ওম্মী।

ঈশিংদি মপুক ইনো তপনা চেচি। অদুগা ঈশিং ময়াই চাবুক অদুদদি ঈশিং চোংখলি। ময়াইদা চোংখলিবা অদুসু কনাগুয়া অফাওবা কবি অমনা ইবা শৈথবা তাৱবদি হায়নিংঙাইলৈতবা মথৈ ফাজদুনা মীপুম খুদিংমক্কা য়েংবা লাকপনা কুক কুক ইমাদুনা লমদম অদু পৃথীৱীদা মমিং লৈবা লমদম অমা ওইৱমগদবনি খন্দুনা এনা নুংঙাইবা অমা পোকই। জিৱিগী তুৱেন বাৱাক তুৱেনদা তাই। ঈশিং অসি অসুম চেহুৱক্কা নাৱোন্দো কোঁবা ঐখোয় মণিপুৱগী বাজাৱমুক চাওবা অদুগী মফমদা পল্লি। ঈৱৈ অদুনা অনি অহম লৈৱবা মতুংদা ইছোৱক্কা লৈমৱেন মপাদা নুংবানদা ইছোৱক্কা শামুমুক চাওবা অচৌবা অমগী মপাদা তপখৱম্মী ঈশিং অদু তপনা লৈখি। ঈৱৈ অদুনা তপনা চথখিবা অদুদা উৱগা ঐগী থম্মোয়দা ঈশ্বৱবু নিংশিংলকই। বাৱাক তুৱেন য়েংলুবা মতমদা ঐগী থম্মোয়দা ঈশ্বৱবু নুংশিৱকপা হৌৱকখি মপান নাইদবা ঈশ্বৱগী খুৎশেম উৱবদা মিৎতা পি খংহৌদনা তাৱকখি। ঈশিংগী শংবান্নবা মচুনা লৈতেংবা বাৱাক তুৱেনদুবু মওংতনা তোৰ্বানদুনা ভাকলৌ ওইদুনা কৱন্না কদায়দা লমহেন্দুনা পাখোজুনা চেনখিগদবগে খন্দুনা থাৱাই চাওনা ভাক শেনবা অদুবু য়েংবদা মিৎফম হোংবা ৱাদবা মথৈ য়েংদুনা লৈৱিওঁদা ঐগী মতম কুইনাদগী লোইনদুনা লাক্কা মৱপ লোই অদুনা হংলকই কৰি য়েংলিবনো ইতা। মতম অদুদা এনা খল্লকই ও এনা লৈৱীবা লমদম অসিদি বাৱাক তুৱেনগী তোৰ্বান্নী হায়না। শোক ১৯৯৩ ফাওইৱেনগী থায়াই চল্লকপা ওইবনা পংসাসু সাদবা পংইংসু ইংদবা নুংঙাইবা মতম ওইবনা থম্মোয়বুদি নুংঙাইবা পীবা মতম অদুবু নিংকোক নিংকোকপা কৰি তৌগনি, কৱম তৌৱমসিগে, কৰি হায়ৱমলাগা, কৱন্না উপাই পুখোজুনা কৱন্না মওং তাগনি। মসি এনাসু ওম্মা পোং নহতে।

চাওৱবা আইন অমাগী মখাদা লৈরিবা থবকনি । খনবদা থম্মোয় খাংঙমদনা
আলয়গী মেনা চাকশিলজুনা কমা নংতনা এগী উপাই লৈজদে ।

অৱনচলগী খোঙচং, (ওক্টোবৰ, ২০০৩)

ইক্ষালদগী য়াংনা চংপা খোঙচং অৱনচল ফাওবা, নুংজাইতে হায়বা
য়াদে ঈশ্বৰগী ফজব্বা খুৎশেমগী হৌরিবা উ-ৰা, চীংয়া তময়গী ফজব্বা য়েংবদা
হায়নিংঙাই লৈতনা নিংখিজৈ । লম্বীনা চীং পৰেং অদুগী নাকল নাকলদা থেকা
খোয়না চংপা মতমদুদা ঈশ্বৰবু নিংখিৎদুনা মহাকী খুৎশেমবু থাগৎচৈ । নাগালেন্দ
হায়না বৃটিশনা মীংখোজ্জ্বা লমদমদু যৌৱকপদা অসুকী মতিক হৰাও তয়াহা
ফংজৈ । ফংজৈ চীংখজুদা ফজ ফজব্বা য়ুমকৈনা কয়াদা মফম চানা-চানা শাদুনা
লৈরিবা । মথকলোমদা য়েংখংখিবা মতমদা ঈশ্বৰ ওইবা লাইগী শঙ উবা
ফংই । অমৰোমদা লাপতকা য়েংজবদা মইহৌয়শিংগী মইহৌগী শঙলেন ।
নুংশিখৰেদা নাগালেন্দ নাগালেন্দগী ফজবদি এনা থাবনা বাংলনি । মহাকী
মহৌশাগী খুশেম অদুগী মথক্তা আটিফিসিএলগী ফজব্বা ময়াম অমনা লৈতেং
ওইরি ।

ডিমাপুৰগী আসামগী লম্বীগী খোঙচং অদুতবু নুংশিবা অমা পোকই ।
লম্বী অদুগী খোঙচং অদু অসুকী মতিক পৰিং চুমা অথেক অকোয় লৈতনা
চংপা খোঙচংতো পুৰ্জিৎদা নুংশিবা অমা পোকই । লম্বীগী নাকল য়েং ওই
অনিমজ্জা উমং পৰেং পৰেং অদুনা মীংকি ওমথে লৈতনা মীওইবগী কামনবা
উপাই তৌৱগনি হায়দুনা হৌহৌরিবা উ-ৰা অদু কয়াদা নুংশিব্বা । হায়রিবা
লমদম অদুদা চা বগানশিং অদুনা অনেম অৱাং লোইৰোই লোইৰোই নাইনা
হৌৰীবদো য়েংবদা থম্মোয় অসি চাঙথোকপা অমা পোকই । চীংয়া তময়াদা
তাইবং মীওইবনা কৰি থাসিগে খন্নৰবা মতুংদা চানা হেন্না ফাগনি খন্দুনা চা
থাদুনা মীওইবগী চিঞ্জাক ওইনা পুথোৱক্ৰিবা অদুগুহা চা পৰেং লোইবা নাইদনা
হৌরিবা অদুবু ওহোকা ফজজ্জেকো । ঈশ্বৰগী খুৎশেম কয়াগী মৱজ্জা তাইবংগী
খুৎশেম চা ফংজেকো । আসামগী লৈহৌরিবা লমগী মমিংদি থাবদা লোইবা
নাইৰোই ।

আসামগী ফজত্ৰবা লম কাজিরজ হায়বা মফম অদুদা পুং ১০- ৩০
তাৰা মতমদা থুংলুৱে। মফম অদুদা তাইবং পানবা মীওঁইবনা চানা থকুৰা
পোৎলম শুনা যাউৱমদুনা শোছৰবা হকচাং অদুবু কনখনবা চিঞ্জাক চা হায়না
মীয়ালা খঙনবা অদু থকপা মফমদুগী মীশিং অসুন্ধী মতিক বেলকম ফজৈ,
বাং চাওৱবা লৈবাক নোংচুমপোমগী অদুগুমা অচা অথক পুথোক্ৰিবদো মওং
তাই। ফিজেষু য়ুনিফোৰ্ম ওঁইনা তৌই। ফজৈ নাক য়েংতা য়েংথোকখিবা
মতমদা লবুক লমহাং কয়াদা য়েংবদা নুংশিবা, খঙহৌদনা উচেক কাক কাক
হায়না খোংবা মদুগী উচেক অদুগী খোংবগী খোঞ্জেল তাৰা মতমদা ঐগী
থম্মোয় খংহৌদনা মহি চেক্সকই। মতম অমদা ঐনা অঙাং ওঁইৱিঙেদগী কাংদোং
ফারকপা মতমদা অযুস্তা কাক কাক হায়না খোংলকপদা নোংঙাঙ্গে হায়দুনা
ফুক হৌগৎলকপা তৌগদবা ইথৌ তৌথোকপা অদুবু নিংশিলক্ষুনা কাককি
খোঞ্জেল তাৰদা থম্মোয়দা য়ালা নুংঙাইবা পোকই। মথং মথং লাকপদা নানত্ৰবা
ফজত্ৰবা তাইবং মীওঁইবনা শেমা লম্বী অদুদা লাকপদা জয়পুৰ হায়বা লমদু
যৌৱকপদা অৱন্নাচল যৌৱগনি খনবদা খৰা নুংঙাইবা পোক্ৰকই।

জয়পুৰ হায়ৰিবা লম্বী অসিদি মওং তাই। লম্বীদু জিক জাক নাইদে
শিং নাল্লি, পাকসু পাকই গাড়ী অনি থৈনবদা অসুন্ধী মতিক কোম্বী। নাকল
য়েং ওঁইদা য়ুম মীওঁইবগী পোখাশঙ পৰেং পৰেং লৈবা উৱকই। কাকনা খোংবগী
সুৱগী তাছা অদুগা লোয়ননা মীপুম খুদিং চৎমিন্নে। কোকিলনা কুকু কুকু
হায়না খোংবা নুংশিত্ৰবা সুৱদা অদুগুমা খোছোকতি কৰা খেন্না কাকনা কাক
কাক হায়না নুংশিবা সুৱদা খোংলকপা অদুতবু তাজৰগা জয়পুৰ যৌশিল্লকই।
জয়পুৰদা মতম অমদা বৃটিশনা শাৱম্বা খোং অমা থেংনখি। খোং অদু ঐনা
অসুম চাওৱাক্কা পাজবদা মাইলল তৱুক ৰোম শাংগদা হায়না খল্লি গাড়ী
খৌবদা লৌইবা নাইদে য়ালা শাংই।

অৱন্নাচল প্ৰদেশ হায়ৰিবা কৈথেল অদু অমুন্ধী মতিক য়েংবা নুংঙাই।
গৌৱহাতিগী পালটন বজাৰ অদুগা হায়ৰপ মাম্ৰৈ। পোৎচৈসু মশিং শুনা অদুম
য়োন্নি। কৈথেল অদু Nokete (Nagu) Khunsu, Tirap District
হায়না থাৱম্বী। অৱন্নাচলগী টাইব জাতি ২৫ লৈৱম্বী।

ইটানগৰগী খোঁচতা অসুখী মতি নুঙাইৰম্মী। Nokete দগী মাইল চাওৱা ১৫ ৰোম ঔগনি খল্লি। এনা চংপা মতমদা অসুখ চাওৱা থিজবনি। হেল্লখা ৰাংলখদো ৰা নন্তে। এগী ৰাখলনি, নোংমা ২৩ সেপ্টেম্বৰগী পুং ১১ তাবা মতমদা নাহাৰনবগুন ইটানগৰ ফাওবা চেননবা কাৰ অমা তোংলম্মী। কাৰ অদুদা এখোয়না ইচাশিংগা তোংমীমৰম্মী। মতম অদু অসুখী মতিক নুঙাইৰম্মী। লম্বী অসুখ চেন চেনা ইটানগৰ যৌৱমদাইদো য়ান্না ফজৈ চীংগী নাপোম খুদিংমজা অসুখ চংলগা অটোবা চীংগী লম্পাক অমা উৱম্মী। মদুদা কৈখেল অমা টি এল ৰাজকুমাৰ থাৰা অমা লৈৱম্মী। মদুদা Akasdeep থাই। চাওই য়েংবদা ফজৈ, টি এল আৰ গীনি হায়। ইন্দীৰা পাৰ্ক অদুসু পংচাওদি চাওদে য়েংবদা পুঞ্জিৎ ছই। চীংগী লম ঔইবা মৰম্মা কোহিমা সু হায়ৱপ মাল্লি। ইটানগৰদো অদুবু মওং তাবদি ইটানগৰনা হেন্দবদিনন্তে। Akasdeep তাগী মাইল তৰা মুক চংলগা জু য়েংনবা কাৰদু খৌৱম্মী। খৰা খৌৱবা মতুংদা মীতৈ মচা খৰা লাইয়েকপগী থবক তৌদুনা লৈৱম্মী মখোয়দু য়ান্না নুশি মীতৈ মচা অদুনা অৱম্মাচলগী মৰমদা ৰাৰি অমা লিৱকুম্মী। নোংমা লম্বীদা মতৈ মনাও অনি খেনবদা বস অনি থেংগাইনদুনা খৰা থিনা শোকুম্মী। বস অনিমক পাওখুম চপ মান্না খুলে। মতৈ মনাও খেনবা য়েংবদা থেংজনবনি। মখোয় অনিনা মতৈ মনাও অনিদগী লুপা লাক্ক ৫ / ১০ লৌখিদুনা ময়ুম ফাওবা থাদোংকুগা পৈশা শিংখি হায়। মদুনা তাকপদি মখোয়গী নীয়মদো খঙবা ওল্লে।

জু য়েংবা চংলম্মী এখোয় খুদিংমক মফম অদুদগী ইহান হানবদা শওম উবা ফংই। লৈহৌৱিৰা শাশিংদো য়ান্না মওং তাই। কৈ অহম লৈহৌৱিৰা অদু অসুখী মতিক মওং তানা মশা ফনা উবা ফংই, মখোয়গী শাগী থবক তৌৱিৰা মীওইশিংনা শাদা মতম চানা মচিঞ্জাক পীজবা মাল্লি। সৰকাৰনসু য়েংশিনবীবা মাল্লি। এখোয়গী জুগী শাদি মপাজল শোন্না উই। মণিপুৰগীদি সৰকাৰনা য়েংশিনবীদা মাল্লি।

অৱৌইবদা এনা হায়জনিবদি এখোয় মণিপুৰগী অজ্ঞাং খৰা খোঁচউপ শাদুনা লৈৱম্মদো অসুখী মতিক নুশিজৈ এনা মমিং হংবদা মখোয়না খুল্লকই,

রঞ্জিৎ, বিনোদ, নোরেন, বসন্ত, বিশ্বরজিৎ, ইনাওনি। ডায়কুম হায়না কৌবা অরুনাচলগী মনুং চনবা অমা অসুম হোম্পিটাল অমদা চৎপা মতমদা থেংনরই। বারুপনি হায়বা তুরেল অদুনা রীফ্রোং হায়বা তুরেল অনি অদু শম্বা ডুইমুক হায়বা তুরেল অদু থেংনবা মতমদা অসুকী মতিক নুংশিবা অমা পোকুই। মীওইদি যাল্লা কুংনা তাতে অদুগা মরমদি লোইনা শুনা বাৎতনা লৈবা উই। মফম অদুদা নুংশিনা চেঙ্গিবা তুরেল অদুবু য়েংজবদা অসুকী মতিক ফজবা ঈশ্বরগী খুৎশেমনিকো হায়না থম্মোয়দা চেৎনা কোনশিনজৈ। যাল্লা ইংনা তপ্পা লৈহৌরিবা হোম্পিটাল, চীংয়া তময়া অদুনা কয়াগী মতিক নুংশিজৈ। চীং, তুরেল, লবুক, লমহাংশিং অদুনা অয়েংবা মীগী থম্মোয় শুমহৎতবা ওল্লোই। মতম অদুদা এনা চৎমিন্নরিবা ইস্থানুপা ইউ সি সিংহ কৌবা অমদা মফম অদুগী হায়র সেকেন্দরিগী ওঝা নুপা অমদা মসিগী লম অসি চিনাগা নক্লে হায় চুম্বরা হংবদা ইউ সি সিংহনা খুল্লম্মী। মসিদগী খরা চংলগা অরুনাচলগী Tipap District হায়বা মফম অমা লৈ অদুদি কৈলেখলদগী পোং লৈবসে চিনাদা নকই হায়দুনা অদুম ইঙ্গাং লৈনে। অরুনাচলদগী লৈরুদে। চিনাদগী অদুম লৈরগা চাই হায়না খুল্লকই।

অরুনাচল প্রদেশগী মহৌশাগী চুং ফিরাল চানা ফজবা য়েংবদা পুক্রিং হুবা ওম্বা অসিনা মরম ওইদুনা তাইবং মীওইবনা লম কোয়বদা পুক্রিং চিংশিনবা ওমগদা হায়না থল্লি। মফম অদুদা সরকারগী অবাংবা থাকী রাখলনা মফম অদুগী ফজবশিং অদুবু মীপুম খুদিংমক্তা উহনবা ফংহনগে হায়বা রাখল পোক্লেমগনি হায়না থল্লি। মদুনসু মতম পুন্মক্তা মাই পাক্কিনি হায়না থল্লি। শেখীবা ফৈ। শেখী শাবীরবা লমদমশিং মওং চানা অদুম উবা ফংলকই। মসিদা পুকচেল চাওবা কয়াসু লৈরমগনি হায়না নিংই। পাও অমদি তাবা ফংজৈ। মফম অসিদা কুন্সে অহম অরুনাচল প্রদেশতা থমগদবগী রাখল্লোন লৈরে হায়না। ফেষ্টিবেল ওফ অরুনাচল ব্রহ্মপুট দর্শন ফেষ্টিবেল, বুধ ফেষ্টিবেল অসুন্না অহম অসি পাংথোকপা হায়বা অসিনা লমকোইবদা অসুকী মতিক কয়াদা মীওইববু নুংঙাইবা লম্বীদা চিংশিনবীগদৌরিবা। মীপুম খুদিংগী ওইনা নুংঙাইবা ওইরগনি। লমকোইবদা নঙনা মীপুম খুদিংগী নুংঙাইবা ওইগনি। অরুনাচল প্রদেশ অসিগী উমংগী শরুক্কা হেনবনিনা লমদম অসিগী তোপ তোপা শরুক

অমনা মফম অসিদা লৈরিবা মীওইশিং অসিগী তোপ তোপা তোঙানবা নাটকী শক্তমশিং অসি অমত্তা ওইনা মরি লৈনে ।

মখা লমগী চীংলৈবাক মণিপূর —

মণিপূরগী মখারোমদা অসুম চৎপদা চীংশাং পরেং পরেংনা লৈতেং ওইদুনা লৈহৌরিবা মণিপূর ঈমাগী শক্তম য়েংবদা থম্মোয়দা নুংশিবা অমা পোজুনা মিৎতা সি তাখিবা খঙহৌদে । অসুম চৎন-চৎনা ককচীংলোমদা চংশিল্লুগা বাবগাইগী অসুম চৎতুনা গাড়ী থৌরকপদো নুংশি-নুংশিথ্রবা লম কয়া লবুক-লমহাং অচিকপা চীং-পাং, তুরেলনা কয়াদা নুংশিনা লৈহৌরিবা । লোয়ন-লোয়ননা উমাখেল যৌরকপা মতমদা লৈহৌরিবা চীংয়া তময়াগী ফজথ্রবা উপাল-বাপাল কয়ানা ঐখোয়দা উপালগী মনাদুনা হায়ন ছমা ঐখোয়বু মখুং অদুনা খুংলাম তোয়না কৌরকি । লোংজা হায়রিবা ইম্ফাল তুরেলগী ময়াদা লৈরিবা লম অদুদা নুংশিৰবা কুকি ইচিন-ইনাও কয়ামরুন্না তাদুনা লৈহৌরিবদো কয়াদা নুংশিথ্রবা । তুরেলনা চীংগীনাপোম হায়থরকপা ফজথ্রবা লম্পাঙ্গুদা কয়াদা নুংশিনা চেম্বিবা ঈচেল অদুনা ইম্ফাল তুরেলদা ইতিম্মুগনি হায়দুনা তপ্পা-তপ্পা ঈপোম নাইহন্দনা চেছরি । গেলপাই হায়রিবা চীংগী লমদমদুনা চীং অনিগী মরত্তা জৌ হায়বা চীংমীনা কয়াদা নুংশিনা চিকনা খুন্দাদুনা লৈরিবা । জৌনা খুন্দারিবা লমদো ওছোকা পুক্রিং ছনা নিংথিঞেদকো । চীংগী নাপোম নাপোম হায়থরকপা অদুদি অয়েংবা মীশিংগী থম্মোয় হনিংঙাইনি ।

সিংসান হায়রিবা মওং তাবা খুন অদুনা সেরৌ ময়াদা লৈবনিনা সেরৌগী বাখলদা অসুকী মতিক ফজবা হেনথ্রে । অসুম চৎন-চৎনা ঐখোয়গী লাইনিংখৌ সেরৌ হায়বা মফম অদুদা কয়াদা মওং তানা লম্বী অদু লবুক লমহাংগী লম্পাক অদুদা পরিং চুম্মা চংলিবা ফজথ্রদা হে ! ঈশ্বর নঙগী নগুণতবু ননাই ওইবীনা কাওবা লৈতে । মফম অদুদসু জৌ হায়বা চীংমী ঙ্গাফা ঙ্গাইরম্মী । সোলেম হায়না মিৎখোম্বী জৌ জাতিনা খুন্দাদুনা লৈরিবা চীংগী লমদম অদুদা চীংগী নাপোম-নাপোমদগী লোইরোই-লোইরোই হাইথরকিবা চীংগী নাপোম অদু য়েংবদা ভারতকি অফাওবা ফিম্ম নফমনি হায়নরিবা উটি

হায়না মিথোনবা লমদমদুগী চীংশাং লোইরোই-লোইরোই পরেং-পরেং লৈবা চীংগী ময়ইদা চা পানীনা পরেং-পরেং হৌরিবা মীপুম খুদিংগী থম্মোয় শুমহৎপা ওম্বা উচিদগী হেনগদা নিংই। ঐখোয় লৈবাকীদি শেখীবা অদুনা থৈদুনা চৎথে। নাথৈদুনা চৎপসি মণিপুর ঈমা লৈবাকনা হায়বদা হায়মনবা থোক্কাই। মীয়ান্সু অদুম খঙনদুনা লৈরিবনি।

পালদাই, সজিকী লম্মেল অদুদা জৌ হায়বা ত্রাইবেল জাতি অদুনা তাদুনা ঈং তন্নী। উ পানী হায়না খঙনবা মীওইবা জাতিদা পুন্সিগী ওইনা কামবা লম্মেলদা শিজিন্নরিবা উ পানীদো পরেং শানা হৌহৌবা উবদা অসুকী মতিক নুংঙাইজৈ। হৈকা হায়বা লমদা তুরেল কানাল হায়রিবা সজিক তম্পাক কোনবা লম অদুদা কুকিগী খুল অদুনা ইম্ফাল তুরেলদা তাখিগনি হায়দুনা তপ্পা ঈংনা চৎলিবা ঈচেল অদুদবু য়েংজবদা মখোয়গী নুংঙাইবা পোকপদো ঐনা উবা ফংজরকই। তামিল নাডুদগী মহিসুর লাহ্লোকুবা চীং অনিগী কারক্তা তুরেল অমা খুৎশেমগী লৈহৌবা অদু নিংশিংলকই। চীং অদুদগী শঙম, শজি, কৈ থোরকুগা ঈশিং থকুগা চীংথক্তা অমুক কাখৎখিবা অদুতবু খঙদুনা, ঐখোয়গীসু আরটিফিসেল ওইনা খুজিং খৌরাং পামজরকই। নিংবা থুংজনিংই।

চাকপ গেলজাং হায়রিবা তম্পাক অদু কুকি তাবা লম ওইবনা ঐখোয় ঈমা লৈবাক মণিপুরগী ঈরমদমনিকো খনবদা কুকিশিংবু কয়া নুংশিজবা। ভোইয়েললোন হায়রিবা চীংগী লমদম অসিদা কুকি তাদুনা য়ান্না নাংঙাইনা ঈশিং নুংশিং মরাং কায়না নুংঙাইনা লৈহৌই। সজিক তম্পাক হায়রিবা মফম অসিদি অসুকী মতিক ফজথে। মণিপুর ইমাগী মশাইকোল ঈমাগী পামোমনা কোনশিনবা লম। চীংশাংশিংনা কোইশিনবা তম্পাকনি। মফম অসিদা জৌ কুকি হায়রিবা চীংমীশিং অসিনা নুংঙাইনা য়াইফা মরাং কায়না লৈহৌবা উজরকই। ফজৈ নুংঙাই।

কাৎখোং হায়রিবা লম চীংলৈবাক অসিদি তুরেলনা থেক্সা খোয়না চেম্বি। খুন্সেন কুকিনা চীংগী লোইরোই হায়থরকপা অচৌবা লম্পাক অমদা খুন্দাদুনা লৈ। কোইহোম খোমুন মদুসু য়েংবদা নুংঙাইবা পোকই। মোলফৈ চীং অনিগী কারক্তা কানাল তুরেলগী হৌরকফম অসিদা কুকি তাদুনা লৈবা

উরকই। মোলনোম, বোকপীয়াং হায়রিবা জৌ কন্মুনিতিনা তাদুনা লৈবা লমদম, চীংলৈবাক য়েংবগী পেনবা নাইদে। আইজাং দি চীং অনিগী কারঙা কুকি তাই। চীংদগী পোংখোকা মখোয় হিংনবা মরাং কাইনা হিংজবা ওম্বী। বেলখাল হায়বা কুকি তাবা লম অসিদি চীংয়া লোইরোই লোইরোই চীংচেপ নাপোম ফাজে। চীংমাই অদুনা য়েংবদা ফজরীবা কুকি হায়বা চীংমী জাতিনা নুংঙাইনা পুক্লিং খোয়দানা লেইহেই। খুলমোলেন হায়রিবা কুকি তাদুনা লৈরিবা লম অসিদি চীংগী মতোন্দা লৈদুনা য়ান্না ঈংনা তপ্পা লেইহেই। চীংদোল অদুদি ডম্পীগী লম্বীদা গাড়ী তোংবদা অসুম রাংখং রাংখংলগা মতোন্দা চংপা অদুগুন্না মফম অদুদা খুন্দাদুনা লৈহোরিবা চীংমীশিং য়েংবদা অসুকী মতিক নুংঙাইজৈ। তাইবং মীওইবা হায়বসে ঈশ্বরনা নঙগী ফুরুপনা অসিদা লৈয়ু, অথাপ্পা ফুরুপ অমনা মফম অসিদা লৈয়ু হায়না তল্লম্বদগী লৈখিবা অসি নুংশিদবা ওমদে। বৃটিশ হায়রিবা মীওইশিংদা ঈশ্বরনি হায়না খনবা তাবনি। তোংয়াং খোংতাল হায়রিবা লমশিং অসিদি চীংমাইদা খুন্দাখে। য়েংবদা নিংখিজৈদা, ঈমা লৈবাক ঈরমদম চীংশাং পরেংনা লৈতেংবা হে মণিপুর নুংশিবী ঈমা নঙবু কনানসু লাকচবা ওম্নোইকো খৌনা ফবী নচা কয়া লৈরিকো।

অরোইবদা ঈনা হায়জনিংবদা মণিপুরগী লমদম মখা পাংনা চংতুনা য়েংজবা মতমদা মহৌশাগী চুং ফিরাল চানা ফজবা য়েংবদা পুক্লিং হুবা ওম্বা অসিনা মরম ওইদুনা তাইবং মীওইবনা লমকোইবা মতমদা মফমশিং অসি শেখী শাবীগনি হায়না নিংই। মফম অদুদা সরকারগী অরাংবা থাকী রাখল লাক্কনি। চীংগী তুরেলগী মহৌশা ঈশ্বরগী খুংশেম ফজবশিং অদু অরেন্দদা বারকী তয়ালগুন্না মাঙহনবীবা হায়বসে ঈশ্বরসুশাওগনি। মফমশিং অসি শেখীবা হায়বসিনা লম কোইবদা অসুকী মতিক মীওইববু নুংহাইহনবা অমদি নুংঙাইবা লম্বীদা চিংশিনবীগদৌবনি। মীপুম খুদিংমকী নুংঙাইবা ওইরকনি। হায়রিবা চীংলৈবাক অসি উমংগী শরুক্লা হেনবনিনা লমদম অসিগী তোপ তোপ্পা অমা মফম অসিদা লৈরিবা মীওইশিং অসিগী তোপ তোপ্পা নাটকী শক্তমশিং অসি অমঙা ওইনা মরি লৈনে হায়বদা লাল্লরোই। অরনচলদা লমকোইবা মীপুমগী নুংঙাইবা কুন্মৈ অহম থমগনি। তৌহৌবা অদুগুন্না মণিপুরগীসু চীংগী লমদমসিদা ফজবা মওন্দা শেখীরকনি খিল্লি।

অফাওবশিংগী পাওতাকশিং :

- ১। হান্না মাইথিৱনী কীবা মীশক্তো শোইদনা মাইথিৱনী।
— নেপোলিয়ন
- ২। ঈশা হায়বশে থৰাইবু ফাজিন্দনা থহা ওহা অমত্তা ওইৱবা কৈশুমশংনি।
— হেনৰী ভানদাই
- ৩। য়ুমগী নুপীগী মোমোন মীনোক্লা ৱসতা লৈৱবা মতমদা নুপা খুদিংমকী
অৱাবা কোকই। — টেগোৱ
- ৪। অপংবা মীদি মাঙোন্দগী হেন্না পংবা মীগা তিমৈ। — বাইলিন
- ৫। লৈবাক অমগী গুণ খঙগে হায়ৱদি লৈবাক অদুনা পুথোৱক্ৰিবা
লুচিংবাশিং অদুদগী খঙবা ওম্বী। — ইভান পানজি
- ৬। মাৱান য়াজবা ওমদবা মীওইশিংদি অৱানবতনা মাগী ফিৱেপ ওই,
মাৱান য়াজবা ওহা মীদি লাক্সবশু অচুহা লম্বীদা মথুতা লাকই।
- ৭। অতোপ্লবু হুহুনা খনলিবা মীওইদো মশামকশু অতোপনা হুহুনা
খনলকলীবা মীওইবনি। — লোংফেলো
- ৮। খুদোং চাবা লৈতনা তৌবা ওহা শক্তী শিজিম্বা কামদে।
— নেপোলিয়ন
- ৯। পাদনা অইবা অমা ওইবা যাদে। — এৱিগোল
- ১০। শাস্তী ফংনবা হোৱনগদবা নন্তে শাস্তীদি ইশাদগী থোৱকদবনি।
— বুধা
- ১১। এনা হৌজিক ওইৱিবা ফিবম অসি ইমানা ওইহনলকপনী।
— অৱাহিম
- ১২। চাবা ফংদবা মীওইদি চিঞ্জাক অসি ঈশ্বৱনি। — গাক্কী
- ১৩। হিমিম্ননবা হোৱনশি, হাতোক্লাগুশি। — চৌহান লাই

১৪। অচুহা তৌবা ওমদবা মীদি অফাবা তৌবা ওমদে। — *এরিসটোটল*

১৫। অরানবা লম্বী খঙবা ওম্নবা মীদি লৌশিং ফংবা হৌরকুবনি।

— *লেটিন প্রোভাত*

১৬। রাখনখেনবা মীনা হৌথ্রবাশিং পন্দুনা ঙাংই, অপংবা মীনা তুংদা
খোরকদবশিং পন্দুনা ঙাংই। — *রাবিকোন*

১৭। অশেইবা হায়বসে মীওইবগী হৌনশানি অমুক শেইথ্রবা তুংদা শেইদনবা
হোৎনবা ওমবা হায়বসিনা মীওইবগী ওগনি — *বোভি*

১৮। মশানা মশাবু কৃতিসাইস তৌবা হৌরকুবদি মীদো শিংবা হৌরকুবনি।
— *ব্রোনো*

১৯। অশিংবা মীনা অরুবাবু লাইহল্লি, অপংবা মীশিংনা অরাইবাবু লুহল্লি।
— *রোজপাল*

২০। খৌনা ফবা মীদি অমুক্তা শি, পাংদবা মীদি শিদ্ৰিওদা কয়ারক শি।
— *সেকপিয়ার*

২১। অচুহা হায়বা অসি খাইদগী হেন্না বাংই, অদুগা চুন্না হিংবা অসিনা ধম্মদগীসু
হেন্না বাংই। — *ওন্নানক*

২২। ঐখোয়না শক্তি শিজিন্নরগাফংবা কান্নবদুগী অথাং কনবদা ফংলকপা
অদুনা হেল্লি। — *ইদমুদিন*

২৩। লিংজেল মান্নদবা মহিক অদুনা চিক্রবা সোসাইতি অদু কৈদৌনুংদা
হৌগৎপা ওমলোই। — *ফিলিশিদিনী*

২৪। মীওইবনা খাইদগী কিগদবদি খংদনা তৌরুবা অদুনি। — *গোথে*

২৫। লাইরবা হায়বসে রিভোলুসন অমসুং ক্রাইমগী মমা মপানি।
— *এরিসটোটল*

২৬। অরৈবা খুদিং লৌথোকনু, অতাবা খুদিংমক থাজরনু, অখঙবা খুদিংমক
হায়দোকনু। — *জাপানিজ প্রোভাত*

২৭। খংদবা মীদি নোংশাদগী ছেমা কিগদবনি।

২৮। মখৌচিনবা হুয়িংখোইদি অৱাবা ফোংদোকুবা মতম শংদে।

— ৱিলিয়ম ব্ৰেক

২৯। অফাওবা হায়বসে খৌনা ফৰা মীশিংগী নুংশিবা লৈনমনি। — সুকর

৩০। নহা অমা ওইনা নোকব্রবদি পংলবনি। — অমেন

৩১। খাজগদবা অহম লৈ (i) য়ুমগী নুপী অহন (ii) মতম কুইনা লোইরবা
হুই (iii) পৈশা

৩২। নশানা নশাবু ওমজৌ চিংনবগী লাংতকুৱনা মশাবু ওমহনগনু।

— ৱাবিৰ ঠাকুৰ

৩৩। মীনা উংশিংলোই নশাগী অশোইবা মীণ্ডোন্দা হায়দোকনু।

— এস ইন্দ্ৰমনি

৩৪। অপিকপা মীগা তিল্লগনু, অপিকপা মীগা য়েকুৱনু। — ৱাহিম

৩৫। অৰ্থ লৈবা ফাগি পুন্নমক মতমগী গৰ্ভদা অচুয়া ওইরকই।

— জোজ বরনাসো

৩৬। নুপী নংদি তংখাই অমানা প্ৰকৃতিনি।

— কলপনি

৩৭। ঈশ্বৰগী লোইবা নাইদ্রবা গুণশিংদো মীওইবনা শেম্বনি।

— জোজ বরনাশো

৩৮। নুংশিবনি থবক ওইনা পাংথোকপদি শেবানি।

— শেভান্দা

৩৯। ঈশিংনা অৱাংবা, খুদোংখিবা নুংজাও কয়া মরুম ৱানা খুদোংখিনা মতম
কয়া চহ্না অৱাবা খাংদুনা মতম কয়া ৱানা চেনথারকুৱা ঈপাক্তা তিনজবা
ফংখি।

৪০। অশিংবনা হংবনা কৰিগুয়া খৱা লৈৱবনি অপংবনা গাংবনা কৰিগুয়া
খৱা হায়গদবনি। — মেটো

৪১। ঙাকপীবা হায়বসিনা অটোবা লমন খুশ্বনি।

৪২। লাইরবা পীজৌ ঈশ্বরনা শোইদনা নংঙোন্দা পীরকনি।

৪৩। কনাগুস্বা খরনা মানা তৌরুবা পুন্নমক হায়দোক্লবদি মতমদুদা মহাকী
লাইব অদু ডেঞ্জরনি অকাইবা মার্ভোলনি। অমুক হুমা ফোৎচিনবা
য়াররোই। — রাধাসামী

৪৪। নুংশিবা লৈত্রবা, নুংশিবা শাশিন্নরো এক্তিং তৌরো শোইদনা নুংশিরকি।
— রাধাসামী

৪৫। ঈশ্বরগী মচিনদগী থোরকপা রাইে অদুনা নং হিংবা ওল্লিবনি।
— জেজস

৪৬। নংনা দানতৌবা মতমদা য়েৎনা তৌবা ওইনা খংহনগনু। — জেজস

৪৭। ঐনা বাবা মতমদা মীঙোন্দা হায়দোকলুনু নকোক থাও তৈশিল্লু, নমাই
তাখোকউ, ফিরোল নাম্মা শেৎলু।

৪৮। নংগী নশাদো ফহ্লু, বোদী খৌওইদবদি ব্রেন শোক্ককই।
— এস ইন্দ্রমনি

৪৯। য়েক্লবগীদমক্তা চুখৎলুবা মৈ অদুনা অয়াস্বা মতমদা য়েক্লবদা চাক্পদগীদি
নশাদা চাকপনা হেঙ্লি।

৫০। অচুস্বা মনা মথুমদি শান্তিনি। নুংঙাইবদি অচুস্বা মনা মথুমনি।
— রাবির ঠাকুর

৫১। থম্মোয় চাওবশিংবু নুংঙাইহ্নবশি লানঙম ফিরান নঙে, লাহ্লেংনরিবা
অদুনি।

৫২। খাইদগী খৌবা খৌনাদি মাইখিববু থম্মোয় কাইদনা খাংবা ওস্বা অদুনি।
— আর জি ইনসরসোল

৫৩। খাইদগী হ্লেংববা চিরোলদি মী অদুবু অসুম ঙাংহ্লু অদুগা নহাক্সা অতাবা
ওইহ্লু।

৫৪। মী অমবু হাম্মা কৃতিসাইস তৌদ্রিঙৈদা নশাগী অশোইবা অদু হাম্মা
হায়দোকউ। — দ্যাল কনেরজি

৫৫। থবস্তা ঐখোয় পুকনিং লুপশি বারেম ঙাংদনা পুকনিং লুপশি।
— লেনিন

৫৬। থোঁনা ফবদি পাক্সল কনবদগী ওইরকপা নন্তে হনবা নাইদ্রাবা লিংজেল
অদুদগীনি। — গাঙ্কী

৫৭। ঈশ্বরনা ঐখোয়গী হকচাংদা লৈরবদি ঐখোয়গী হকচাংদা নাপল হায়বদো
লৈরোই। — ডাঃ রাধা কৃষ্ণ

৫৮। পাক্সবা সমুদদা ইরাক্সদুনা শিবা মীদগী পিক্সবা যুগী গীলাসতা শিবা
মীশিংনা হেস্তি। — সিনাসিএম ফ্রেক

৫৯। নশাগী রাখলশিং অদু চেকশিল্লু নশানা খল্লিবা অদুনা নহাক ওইরক্সিবনি।
— জে পি জসরানি

৬০। তুংদা করি থোকনি হায়বসি কনানসু খংদে। অদুগা পিক্সা পিক্সাবা
খুদোংথিবশিং অদুদগী চাওরবা খুদোংথিবা অদুগী শৈহৌনি।
— দিমোএথিনিস

৬১। নংনা উরুরিবা অদু তংখাই অমতং থাজৌ নংনা তারুরিবা অদুগী অমতং
থাজরন্নু। — পিনামুলক ব্রেক

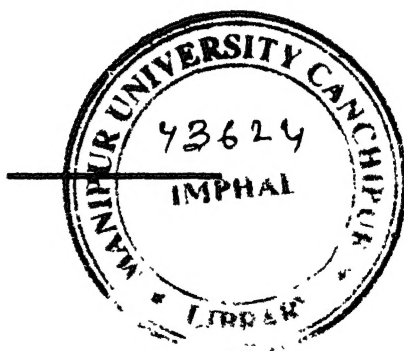
৬২। অচৌবা মীওইশিংগী লৌশিং, অপিকপা মীওইশিংনা তৌখিবা
মীওইশিংদগী খোমজিনবনি।
— প্লাটো

৬৩। খাংবা ঙমবগী পাক্সল লৈব্রবা মীদো মী অমা ওইনা হিংবগী পাক্সল
লৈব্রবনি।
— এঞ্জিজ

৬৪। নিংথিনা শম্বল খাবনা অফবা য়ুমলোম্ববশিং হুই ওলহল্লি।
— রোব্রাড ফোর

- ৬৫। নহাক্সা হৌত্রবাশিংবু নিংথিনা খন্দবদি হৌজিক অমদি তুংগী মরমদা
অশেংবা জ্ঞান ফলরোই। — মেসি সগোরকি
- ৬৬। শাংত্রবা পুলিগী খোংচৎতা অচুমবতগী ওইবা খোংথাং অদুনা পান্দম
অদু য়ৌনবা হোৎনৌ। — ইন্দ্রমনি
- ৬৭। নোকপনা মাই তিংহল্লি, মাসল ২৮ দং শিজিন্নৈ। মাইখোং সুকথবনা
মাসল ৮০ শিজিন্নৈ। — ইন্দ্রমনি
- ৬৮। মশাগী ফিরেপতা লৈজদ্রাবদি, মীদুগী হংনাছোক্সাবা শরুগুশ্বনি অদুদি
অরাবা নংই, অরাবসু থোকহল্লি। — পোসেপ রোকস
- ৬৯। নোকপা হৈতবা নংদি করবার তৌরনু। — চিনা প্রোভাভ
- ৭০। খৌনা ফাবা মীদি দাও যাদবা হায়বসে খুং য়েৎকা ওইগনি মঙোন্দদি
অনিমক শিজিন্নৈ। — সেন পেথেরিন
- ৭১। হোৎনবা য়াওদনা নুংঙাইবা হায়বসে য়েক্সাবা লাক্সাবা উপাইনি।
— বাইসন
- ৭২। হোৎনবা কনবা মীশিংদি লাইবক ফৈ অদুগা মতমগী মমলশু খংই।
— বাইসন
- ৭৩। অরাবা খন্দবা মীদো নুংঙাইবসু ফংলোই। — জোৰ্জ ইলোইট
- ৭৪। মরৈবাক জাতিবু নুংশিবা হায়বসে অতোপম্বু তমথিনা, য়েংথিনা খন্দবনি।
— ইদিট কেনেল
- ৭৫। পৃথিবীদা খুইদগী নুংঙাইবা হায়বসে মীয়াঙ্গা তৌবা ওমলোইদবা থবক
পাংথোক্সবদুনি।
- ৭৬। মণ্ডগ চেনবা উপাস্বীনা মথস্তগী মনঙ্গা উমংশিনবা থুংহনবগুম, নুংশিবা
লৈনম চেনবগুম, অফাবা মচানা শাগৈ চিংখলি।
- ৭৭। অতোনবা জাতিগীশু মইদি তমগনি। — চান্যাকা

- ৭৮। ধম্মগী পাওতাক তাশিল্লু তারগা থম্মোয়দা হাপচ্চিল্লু ঐঙোন্দা তৌহম্বিদবা
মীঙোন্দা তৌরল্লু। — চান্যকা
- ৭৯। মহৈ মশিং হৈরবসু ফম্ববা মীগী মনাক নকশিনল্লু। — চান্যকা
- ৮০। ইনাক খুনবা, নিংখৌ, ব্রান্সন, ডাঃ, তুরেন লৈতবা লৈবাজো লৈহৈদে।
— চান্যকা
- ৮১। পুইন্য চেনবা মীশিংদি পুলি তেল্লবসু মীকুপ অমতং হিংবদা পোকপগী
মহৈ য়াঙ্গি। — চান্যকা
- ৮২। হ মরক্তা লৈরবসু অম্মীত্যদি লৌগনি, ফম্ববা মরক্তা লৈরবঙ সনাদি
খুনগনি। — চান্যকা



অইবীগী ফোংত্রবা লাইরিকশিং :

- ১। শক্ৰুগে আরো ঈশৈ — ১৯৯৩
- ২। অগিপুৰগী থৌনাফল্ৰী — ২০০২
- ৩। A brief account of Dr. B.R. Ambedkar
1st January, 2005
- ৪। মশা ফৰা অমসু শাং ফোংলদা ত্ৰন দি --- ২০০৫
- ৫। ঈখেংলক্তা কংটেলপাক — ২০০৫ (নম্বিব্বা)
- ৬। শাস্তীগী ফোংজং (ফোংগদৌবা)